

Kadın Sağlığında Dijital Dönüşüm, Koruyucu Hizmetler ve Gelecek Perspektifi

Aycahan Şahin¹

Özet

Dijital teknolojiler sağlık hizmetlerinin sunumunu dönüştürmekte ve kadın sağlığı alanında önemli fırsatlar sunmaktadır. Yapay zekâ, mobil sağlık uygulamaları, tele-sağlık sistemleri ve giyilebilir teknolojiler; hastalıkların erken tanınması, sağlık risklerinin belirlenmesi ve bireyselleştirilmiş bakımın geliştirilmesine katkı sağlamaktadır. Özellikle koruyucu sağlık hizmetlerinde dijital dönüşüm, kadınların sağlık hizmetlerine erişimini artırırken sağlık profesyonellerine de daha etkin izlem ve danışmanlık olanakları sunmaktadır. Bununla birlikte veri güvenliği, mahremiyet ve dijital eşitsizlik gibi konular çözüm bekleyen önemli alanlar olarak öne çıkmaktadır.

1. Giriş

Yapay zekâ, mobil sağlık uygulamaları, tele-sağlık sistemleri, elektronik sağlık kayıtları, büyük veri analitiği ve giyilebilir teknolojiler günümüzde dijital sağlık ekosisteminin temel bileşenleri arasında yer almaktadır (Borges do Nascimento vd., 2025). Dijital teknolojilerde yaşanan hızlı gelişmeler, sağlık hizmetlerinin sunumunda önemli değişimlere yol açmış ve sağlık sistemlerinde dijital dönüşüm sürecini hızlandırmıştır. Dijital dönüşüm; bilgi ve iletişim teknolojilerinin sağlık hizmetlerine entegrasyonu yoluyla bakım süreçlerinin daha erişilebilir, verimli, güvenli ve birey odaklı hale getirilmesini ifade etmektedir. Kadın sağlığı, bireyin yaşam döngüsü boyunca değişen sağlık gereksinimlerini kapsayan dinamik bir alan olup ergenlik, üreme dönemi, gebelik, doğum, postpartum süreç ve menopoz gibi farklı evreleri içermektedir. Bu süreçlerde düzenli sağlık izlemi, erken tanı, sağlık eğitimi ve danışmanlık hizmetleri kadınların yaşam kalitesinin korunması ve geliştirilmesi açısından büyük önem taşımaktadır. Ancak sağlık hizmetlerine erişimde yaşanan coğrafi,

1 Dr. Öğr. Üyesi, Muş Alparslan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, aycan.sahin@alparslan.edu.tr, ORCID: 0000-0002-7276-7003

ekonomik ve sosyokültürel engeller, birçok kadının ihtiyaç duyduğu sağlık hizmetlerinden yeterince yararlanamamasına neden olabilmektedir. Dijital sağlık teknolojileri ise bu engellerin azaltılmasında önemli fırsatlar sunmaktadır (Choi, 2025).

Son yıllarda kadın sağlığı alanında kullanılan dijital uygulamaların sayısında önemli bir artış yaşanmıştır. Adet döngüsü ve fertilite takibi uygulamaları, gebelik izlem sistemleri, uzaktan danışmanlık hizmetleri ve yapay zekâ destekli tarama programları kadınların sağlık hizmetlerine erişimini kolaylaştırırken aynı zamanda bireysel sağlık yönetimini de desteklemektedir. Özellikle tele-sağlık uygulamaları sayesinde kadınlar, bulundukları yerden bağımsız olarak sağlık profesyonelleriyle iletişim kurabilmekte ve danışmanlık hizmetlerinden yararlanabilmektedir. Bu durum, sağlık hizmetlerinde sürekliliğin sağlanmasına ve koruyucu bakım hizmetlerinin güçlendirilmesine katkı sunmaktadır (Borges do Nascimento vd., 2025).

Koruyucu sağlık hizmetleri, hastalıkların ortaya çıkmasını önlemeyi veya erken dönemde tanınmasını amaçlayan uygulamaları kapsamaktadır. Dijital dönüşüm, koruyucu sağlık hizmetlerinin etkinliğini artırarak kadınların sağlık risklerinin belirlenmesi, tarama programlarına katılımın desteklenmesi ve sağlıklı yaşam davranışlarının geliştirilmesine katkı sağlamaktadır. Mobil sağlık uygulamaları aracılığıyla sunulan eğitim içerikleri, hatırlatma sistemleri ve bireyselleştirilmiş öneriler, kadınların sağlık kararlarına aktif katılımını teşvik etmektedir. Böylece sağlık hizmetleri yalnızca hastalıkların tedavisine odaklanan bir yapıdan uzaklaşarak sağlığın korunması ve geliştirilmesini merkeze alan bir yaklaşıma dönüşmektedir (Borges do Nascimento vd., 2025)

Bununla birlikte dijital sağlık teknolojilerinin yaygınlaşması veri güvenliği, mahremiyet, etik sorumluluklar ve dijital eşitsizlikler gibi bazı önemli sorunları da beraberinde getirmektedir. Özellikle üreme sağlığı verilerinin korunması, yapay zekâ sistemlerinde şeffaflığın sağlanması ve dijital hizmetlere erişimde fırsat eşitliğinin desteklenmesi günümüzde üzerinde önemle durulan konular arasında yer almaktadır. Bu nedenle dijital dönüşüm sürecinin yalnızca teknolojik gelişmeler açısından değil, etik ve toplumsal boyutlarıyla birlikte değerlendirilmesi gerekmektedir (Borges do Nascimento vd., 2025). Bu bölümde kadın sağlığında dijital dönüşümün temel bileşenleri, koruyucu sağlık hizmetlerine katkıları, kadın sağlığı hemşireliğine yansımaları ve gelecekteki gelişim alanları güncel literatür doğrultusunda ele alınacaktır.

2. Kadın Sağlığında Dijital Dönüşüm

Dijital dönüşüm, sağlık hizmetlerinin sunumunda bilgi ve iletişim teknolojilerinin kullanımını artırarak bakım süreçlerini yeniden şekillendiren

önemli bir değişim sürecidir. Kadın sağlığı alanında dijital teknolojilerin yaygınlaşması; sağlık hizmetlerine erişimin artırılması, bakım kalitesinin geliştirilmesi ve bireyselleştirilmiş sağlık hizmetlerinin sunulması açısından önemli fırsatlar yaratmaktadır (Borges do Nascimento vd., 2025). Özellikle mobil sağlık uygulamaları, tele-sağlık sistemleri, giyilebilir teknolojiler ve yapay zekâ destekli uygulamalar kadın sağlığı hizmetlerinde dijital dönüşümün temel bileşenleri arasında yer almaktadır (Borges do Nascimento vd., 2025).

Mobil sağlık (mHealth) uygulamaları, kadın sağlığında en yaygın kullanılan dijital sağlık araçlarından biridir. Akıllı telefonlar aracılığıyla erişilebilen bu uygulamalar; adet döngüsü takibi, fertilite farkındalığı, gebelik izlemi, menopoz yönetimi ve sağlıklı yaşam davranışlarının desteklenmesi gibi çeşitli hizmetler sunmaktadır. Yapılan çalışmalar, mobil sağlık uygulamalarının kadınların sağlık okuryazarlığını artırdığını, sağlık bilgilerine erişimini kolaylaştırdığını ve sağlık kararlarına daha aktif katılım göstermelerine katkı sağladığını ortaya koymaktadır (Borges do Nascimento vd., 2025). Özellikle adet döngüsü ve fertilite takibi uygulamaları, kadınların üreme sağlığına ilişkin farkındalıklarını artırarak kendi sağlıklarını daha etkin biçimde yönetmelerine yardımcı olmaktadır (Borges do Nascimento vd., 2025).

Tele-sağlık uygulamaları da kadın sağlığında dijital dönüşümün önemli bileşenlerinden biridir. Tele-sağlık, sağlık hizmetlerinin uzaktan iletişim teknolojileri aracılığıyla sunulmasını ifade etmekte olup özellikle sağlık kuruluşlarına erişimde güçlük yaşayan kadınlar için önemli avantajlar sağlamaktadır (Girmay vd., 2024). Gebelik izlemleri, emzirme danışmanlığı, menopoz danışmanlığı ve psikososyal destek hizmetleri tele-sağlık uygulamalarının yaygın olarak kullanıldığı alanlar arasında yer almaktadır. Araştırmalar, tele-sağlık uygulamalarının anne ve çocuk sağlığı hizmetlerine erişimi artırdığını, sağlık hizmetlerindeki bölgesel eşitsizliklerin azaltılmasına katkı sağladığını ve bakım sürekliliğini desteklediğini göstermektedir (Girmay vd., 2024).

Kadın sağlığında kullanılan bir diğer önemli dijital teknoloji grubu ise giyilebilir sağlık teknolojileridir. Akıllı saatler, biyosensörler ve diğer taşınabilir cihazlar sayesinde bireylerin sağlık verileri gerçek zamanlı olarak izlenebilmektedir. Kalp atım hızı, uyku düzeni, fiziksel aktivite düzeyi ve vücut sıcaklığı gibi parametrelerin sürekli takip edilmesi, kadınların sağlık durumlarının daha yakından değerlendirilmesine olanak tanımaktadır. Özellikle gebelik döneminde kullanılan giyilebilir teknolojiler, anne ve fetüse ilişkin sağlık göstergelerinin izlenmesine katkı sağlayarak olası komplikasyonların erken dönemde belirlenmesini desteklemektedir (Grace vd., 2025). Ayrıca son çalışmalar, akıllı saatlere entegre biyosensörlerin bilek deri sıcaklığı ölçümleri

aracılığıyla ovulasyon tarihini tahmin edebildiğini ve üreme sağlığı izleminde yenilikçi kullanım alanları sunduğunu göstermektedir (Kim vd., 2026).

Yapay zekâ uygulamaları ise kadın sağlığında dijital dönüşümün en yenilikçi alanlarından biri olarak kabul edilmektedir. Yapay zekâ destekli sistemler, büyük miktardaki sağlık verisini analiz ederek sağlık profesyonellerinin karar verme süreçlerine destek sunmaktadır. Günümüzde meme kanseri ve servikal kanser taramalarında görüntü analizlerinin değerlendirilmesi, yüksek riskli gebeliklerin belirlenmesi ve infertilite tedavilerinde embriyo seçimi gibi birçok alanda yapay zekâdan yararlanılmaktadır (Grace vd., 2025). Ayrıca yapay zekâ destekli uygulamalar sayesinde hastalık risklerinin erken dönemde belirlenmesi ve bireye özgü bakım planlarının geliştirilmesi mümkün olabilmektedir (Borges do Nascimento vd., 2025).

Dijital dönüşümün kadın sağlığına katkıları yalnızca klinik hizmetlerle sınırlı değildir. Dijital teknolojiler aynı zamanda kadınların sağlık okuryazarlığını geliştirmekte, sağlık bilgilerine erişimlerini kolaylaştırmakta ve sağlık hizmetlerinde daha aktif rol almalarını desteklemektedir. Bu durum kadınların güçlenmesine, sağlıkla ilgili karar alma süreçlerine katılımının artmasına ve sağlık hizmetlerinden daha etkin yararlanmalarına katkı sağlamaktadır (Choi, 2025).

Dijital dönüşüm, kadın sağlığı hizmetlerinde erişilebilirliği artıran, erken tanıyı destekleyen ve bireyselleştirilmiş bakım olanaklarını geliştiren önemli bir süreçtir. Mobil sağlık uygulamaları, tele-sağlık sistemleri, giyilebilir teknolojiler ve yapay zekâ destekli uygulamalar sayesinde kadın sağlığı hizmetleri daha etkin, sürdürülebilir ve birey merkezli bir yapıya dönüşmektedir. Önümüzdeki yıllarda dijital teknolojilerin daha da gelişmesiyle birlikte kadın sağlığı hizmetlerinde yenilikçi uygulamaların yaygınlaşması ve sağlık sonuçlarının iyileştirilmesi beklenmektedir.

3. Koruyucu Sağlık Hizmetlerinde Dijital Teknolojilerin Rolü

Koruyucu sağlık hizmetleri, bireylerin sağlığını korumayı, hastalıkların ortaya çıkmasını önlemeyi ve sağlık sorunlarını erken dönemde tespit etmeyi amaçlayan uygulamaları kapsamaktadır. Günümüzde dijital sağlık teknolojilerinin gelişmesiyle birlikte koruyucu sağlık hizmetlerinin kapsamı genişlemiş, sağlık hizmetlerinin daha erişilebilir, etkili ve sürdürülebilir şekilde sunulması mümkün hâle gelmiştir. Özellikle kadın sağlığı alanında dijital dönüşüm; sağlık eğitimi, risk değerlendirmesi, erken tanı, tarama programları ve sürekli sağlık izlemi gibi koruyucu hizmetlerin güçlendirilmesine önemli katkılar sağlamaktadır (Borges do Nascimento vd., 2025).

Koruyucu sağlık hizmetlerinin ilk basamağını oluşturan birincil koruma, hastalık ortaya çıkmadan önce risk faktörlerinin azaltılmasını ve sağlığın geliştirilmesini amaçlamaktadır. Dijital teknolojiler bu süreçte kadınların sağlık bilgilerine erişimini kolaylaştırmakta ve sağlıklı yaşam davranışlarının desteklenmesine katkı sağlamaktadır. Mobil sağlık uygulamaları aracılığıyla kadınlara üreme sağlığı, gebelik, beslenme, fiziksel aktivite ve kronik hastalıklardan korunma konularında eğitim verilebilmekte, kişiye özel hatırlatmalar ve öneriler sunulabilmektedir. Ayrıca dijital platformlar üzerinden yürütülen sağlık eğitimi programları, kadınların sağlık okuryazarlığını artırarak sağlıklı ilgili karar alma süreçlerine daha aktif katılmalarını desteklemektedir (Borges do Nascimento vd., 2025). Nitekim uygulama tabanlı sağlıklı yaşam eğitiminin gebelikte anksiyete, psikosomatik belirtiler ve genel ruh sağlığı üzerinde olumlu etkiler yarattığı kanıtlanmış olup mHealth müdahalelerinin rutin anne bakımına eklenerek uygulanabilirliği vurgulanmaktadır (Alipour vd., 2026).

İkincil koruma hizmetleri ise hastalıkların erken dönemde belirlenmesini ve zamanında müdahale edilmesini hedeflemektedir. Dijital sağlık teknolojileri, tarama programlarının etkinliğini artırarak kadın sağlığında erken tanı uygulamalarını güçlendirmektedir. Özellikle meme kanseri ve servikal kanser taramalarında kullanılan yapay zekâ destekli görüntü analiz sistemleri, şüpheli bulguların daha hızlı ve doğru şekilde değerlendirilmesine katkı sağlamaktadır (Grace vd., 2025). Bunun yanı sıra dijital hatırlatma sistemleri sayesinde kadınların mamografi, HPV testi ve diğer koruyucu sağlık taramalarına katılım oranlarının artırılabilirdiği bildirilmektedir (Amicizia vd., 2025). Risk değerlendirme algoritmaları ise bireysel sağlık verilerini analiz ederek yüksek riskli bireylerin belirlenmesine ve erken müdahale stratejilerinin geliştirilmesine olanak sağlamaktadır (Borges do Nascimento vd., 2025). Öte yandan perinatal ruh sağlığına yönelik akıllı telefon uygulamalarının hızla çoğaldığı görülmekle birlikte, bu uygulamaların yalnızca küçük bir bölümünün kanıta dayalı etkinliği kapsamlı biçimde değerlendirilmiş olduğu belirtilmekte; etkin ve güvenli dijital müdahalelerin geliştirilmesi için titiz araştırmalara ihtiyaç duyulduğu vurgulanmaktadır (Chang vd., 2025).

Dijital dönüşümün önemli katkılarından biri de sürekli sağlık izleminin mümkün hâle gelmesidir. Giyilebilir teknolojiler ve uzaktan hasta izlem sistemleri sayesinde bireylerin sağlık göstergeleri gerçek zamanlı olarak takip edilebilmekte ve olası sağlık sorunları erken dönemde fark edilebilmektedir. Özellikle gebelik döneminde kullanılan dijital izlem sistemleri; kan basıncı, fiziksel aktivite, uyku düzeni ve diğer sağlık göstergelerinin değerlendirilmesine yardımcı olarak anne ve fetus sağlığının korunmasına katkı sunmaktadır. Böylece komplikasyon gelişme riski taşıyan gebeler erken dönemde belirlenebilmekte

ve gerekli sağlık hizmetlerine yönlendirilebilmektedir (Girmay vd., 2024). Dijital teknolojilerin bakım geçişlerini dönüştürdüğü de gösterilmektedir; tele-sağlık takipleri, uzaktan hasta izlemi ve YZ destekli risk tahmini sistemleri hastane taburculuğu sonrası bakım sürekliliğini güçlendirmekte ve önlenabilir komplikasyonları azaltmaktadır (Rodriguez & Dalal, 2026).

Üçüncül koruma hizmetleri açısından değerlendirildiğinde ise dijital teknolojiler, mevcut hastalıkların komplikasyonlarını azaltmayı ve yaşam kalitesini artırmayı amaçlayan uygulamalara destek sağlamaktadır. Kanser tedavisi gören kadınların uzaktan izlenmesi, tedaviye uyumun değerlendirilmesi ve semptom yönetiminin desteklenmesi bu uygulamalara örnek olarak gösterilebilir. Ayrıca kronik hastalıklara sahip kadınlarda dijital sağlık uygulamaları sayesinde düzenli takip yapılabilen, sağlık profesyonelleriyle iletişim kolaylaştırılmakta ve bakım sürekliliği sağlanabilmektedir (Borges do Nascimento vd., 2025).

Koruyucu sağlık hizmetlerinde dijital teknolojilerin kullanımının bir diğer önemli katkısı da kişiselleştirilmiş sağlık hizmetlerinin geliştirilmesidir. Yapay zekâ ve büyük veri analitiği sayesinde bireylerin sağlık geçmişi, yaşam tarzı özellikleri ve biyolojik verileri birlikte değerlendirilerek kişiye özgü risk profilleri oluşturulabilmektedir. Bu durum, koruyucu sağlık hizmetlerinin hedefe yönelik planlanmasına ve kaynakların daha etkin kullanılmasına olanak sağlamaktadır (Borges do Nascimento vd., 2025).

4. Kadın Sağlığı Hemşireliğinde Dijitalleşme

Genel bir değerlendirme yapıldığında dijital sağlık teknolojilerinin, kadın sağlığında koruyucu hizmetlerin her üç basamağını da güçlendiren, erişimi artıran ve kişiselleştirilmiş bakımı mümkün kılan vazgeçilmez araçlar hâline geldiği görülmektedir. Bu gelişmeler, sağlık hizmetlerinde önleyici yaklaşımın giderek daha önemli bir yer edineceğine işaret etmektedir.

Dijital dönüşümün sağlık hizmetlerine entegrasyonu, hemşirelik uygulamalarını da önemli ölçüde etkilemekte ve kadın sağlığı hemşirelerinin rol ve sorumluluklarında değişimlere yol açmaktadır. Günümüzde kadın sağlığı hemşireleri yalnızca bakım sunan sağlık profesyonelleri değil, aynı zamanda dijital sağlık teknolojilerini kullanan, sağlık verilerini yorumlayan, uzaktan danışmanlık hizmeti veren ve bireylerin dijital sağlık okuryazarlığını geliştiren profesyoneller olarak da görev yapmaktadır (Booth vd., 2021; Nho, 2025).

Kadın sağlığı hemşireleri, dijital teknolojilerin etkin kullanımında önemli bir rehberlik rolü üstlenmektedir. Mobil sağlık uygulamaları, çevrim içi eğitim platformları ve tele-sağlık sistemleri aracılığıyla kadınlara sağlık eğitimi verilmesi, danışmanlık hizmetlerinin sunulması ve sağlık davranışlarının desteklenmesi

hemşirelerin temel sorumlulukları arasında yer almaktadır. Özellikle gebelik, doğum sonu dönem, emzirme süreci ve menopoz gibi yaşam evrelerinde dijital platformlar üzerinden sunulan eğitim ve danışmanlık hizmetleri, bakımın sürekliliğini güçlendirmekte ve kadınların sağlık hizmetlerine erişimini kolaylaştırmaktadır (Borges do Nascimento vd., 2025; Şahin & Sezgin, 2025).

Tele-sağlık uygulamalarının yaygınlaşmasıyla birlikte kadın sağlığı hemşireleri uzaktan hasta izlem süreçlerinde daha aktif rol almaya başlamıştır. Bu sistemler sayesinde gebeler, kronik hastalığı bulunan kadınlar veya düzenli izlem gereksinimi olan bireyler sağlık kuruluşuna gitmeden takip edilebilmektedir. Hemşireler, dijital platformlar aracılığıyla bireylerin sağlık verilerini değerlendirebilmekte, gerekli durumlarda danışmanlık sağlayabilmekte ve sağlık sorunlarının erken dönemde belirlenmesine katkıda bulunabilmektedir (Girmay vd., 2024; Şahin & Sezgin, 2025). Bu durum özellikle kırsal bölgelerde yaşayan veya sağlık hizmetlerine erişimde güçlük yaşayan kadınlar açısından önemli avantajlar sunmaktadır (Girmay vd., 2024).

Dijitalleşmenin kadın sağlığı hemşireliğine yansıyan önemli boyutlarından biri de veri yönetimidir. Elektronik sağlık kayıtları, giyilebilir teknolojiler ve mobil sağlık uygulamaları aracılığıyla elde edilen veriler, hemşirelerin bireylerin sağlık durumlarını daha kapsamlı değerlendirmelerine olanak sağlamaktadır. Sağlık verilerinin doğru yorumlanması ve bakım planlarına entegre edilmesi, bakım kalitesinin artırılmasına katkı sağlamaktadır. Ayrıca yapay zekâ destekli karar destek sistemleri, hemşirelerin klinik karar verme süreçlerini destekleyerek daha güvenli ve etkili bakım sunulmasına yardımcı olmaktadır (Nho, 2025).

Kadın sağlığı hemşirelerinin dijital dönüşüm sürecindeki önemli rollerinden biri de dijital sağlık okuryazarlığının geliştirilmesidir. Dijital sağlık okuryazarlığı, bireylerin dijital ortamlarda sunulan sağlık bilgilerine ulaşabilme, bu bilgileri değerlendirebilme ve sağlık kararlarında kullanabilme becerilerini ifade etmektedir. Hemşireler, kadınların güvenilir bilgi kaynaklarına ulaşmalarını destekleyerek yanlış veya yanıltıcı sağlık bilgilerinden korunmalarına yardımcı olmaktadır. Böylece bireylerin sağlıkla ilgili karar alma süreçlerinde bilinçli hareket etmeleri ve sağlık hizmetlerinden daha etkin yararlanmaları mümkün olmaktadır (Norman & Skinner, 2006; Choi, 2025).

Bununla birlikte dijital teknolojilerin kullanımının artması, hemşireler açısından yeni etik sorumlulukları da beraberinde getirmektedir. Kadınlara ait kişisel sağlık verilerinin korunması, mahremiyetin sağlanması, bilgilendirilmiş onam süreçlerinin yürütülmesi ve yapay zekâ sistemlerinin etik kullanımının desteklenmesi hemşirelerin önemli sorumlulukları arasında yer almaktadır. Özellikle üreme sağlığı ve fertilitateye ilişkin hassas verilerin güvenli biçimde yönetilmesi, kadın haklarının korunması ve güvenilir bakımın sürdürülmesi

açısından kritik öneme sahiptir (Borges do Nascimento vd., 2025). Araştırmalar ayrıca YZ destekli görsel içeriklerin sağlık eğitiminde toplumsal cinsiyet ve ırka ilişkin örtük kalıpları yeniden üretebileceğini ortaya koymakta; bu nedenle hemşirelik eğitiminde YZ etiği ve algoritmik adalete yönelik farkındalığın geliştirilmesinin zorunlu olduğunu vurgulamaktadır (Molu, 2025).

5. Gelecek Perspektifi

Dijital teknolojilerde yaşanan hızlı gelişmeler, kadın sağlığı hizmetlerinin geleceğini önemli ölçüde şekillendirmektedir. Yapay zekâ, büyük veri analitiği, giyilebilir teknolojiler ve uzaktan izlem sistemlerinin gelişmesiyle birlikte sağlık hizmetlerinin daha bireyselleştirilmiş, önleyici ve erişilebilir bir yapıya dönüşmesi beklenmektedir. Özellikle kadınların yaşam döngüsü boyunca karşılaştıkları sağlık gereksinimlerinin daha etkin yönetilebilmesi için dijital sağlık uygulamalarının giderek daha fazla kullanılacağı öngörülmektedir (Borges do Nascimento vd., 2025).

Gelecekte kadın sağlığı hizmetlerinde öne çıkması beklenen en önemli gelişmelerden biri kişiselleştirilmiş bakım modelleridir. Genetik veriler, biyobelirteçler, yaşam tarzı özellikleri ve sağlık geçmişine ilişkin verilerin birlikte değerlendirilmesi sayesinde bireylere özgü risk profilleri oluşturulabilecek ve bakım hizmetleri kişisel gereksinimlere göre planlanabilmektedir. Böylece hastalıkların erken dönemde belirlenmesi, koruyucu girişimlerin zamanında uygulanması ve tedavi süreçlerinin daha etkili yürütülmesi mümkün olacaktır (Borges do Nascimento vd., 2025).

Yapay zekâ uygulamalarının kadın sağlığındaki kullanım alanlarının da giderek genişlemesi beklenmektedir. Günümüzde tanı ve karar destek süreçlerinde kullanılan yapay zekâ sistemlerinin gelecekte gebelik komplikasyonlarının öngörülmesi, jinekolojik hastalıkların erken tanınması, infertilite tedavilerinin planlanması ve bireyselleştirilmiş sağlık danışmanlığı gibi alanlarda daha etkin rol üstleneceği düşünülmektedir. Ayrıca büyük veri analitiği sayesinde kadın sağlığına ilişkin geniş veri setlerinin değerlendirilmesi, toplum düzeyinde sağlık politikalarının geliştirilmesine de katkı sağlayacaktır (Borges do Nascimento vd., 2025).

Koruyucu sağlık hizmetleri açısından değerlendirildiğinde, dijital teknolojilerin sağlık hizmetlerini daha proaktif bir yapıya dönüştürmesi beklenmektedir. Giyilebilir teknolojiler ve uzaktan hasta izlem sistemleri sayesinde bireylerin sağlık durumları sürekli olarak takip edilebilecek, riskli durumlar ortaya çıkmadan önce gerekli müdahaleler planlanabilmektedir. Bu yaklaşım, özellikle kronik hastalıkların önlenmesi ve gebelik sürecinde risk

yönetiminin güçlendirilmesi açısından önemli avantajlar sağlayacaktır (Girmay vd., 2024).

Bununla birlikte dijital sağlık teknolojilerinin yaygınlaşması bazı önemli sorumlulukları da beraberinde getirmektedir. Veri güvenliği ve mahremiyetin korunması, yapay zekâ sistemlerinde şeffaflığın sağlanması, algoritmik önyargıların azaltılması ve dijital sağlık hizmetlerine eşit erişimin desteklenmesi gelecekte üzerinde önemle durulması gereken konular arasında yer almaktadır. Özellikle kadınlara ait üreme sağlığı verilerinin güvenli biçimde yönetilmesi ve etik ilkeler doğrultusunda kullanılması, dijital sağlık uygulamalarına duyulan güvenin sürdürülmesi açısından kritik öneme sahiptir (Borges do Nascimento vd., 2025).

Kadın sağlığı hemşireleri de bu dönüşüm sürecinde önemli roller üstlenmeye devam edecektir. Dijital sağlık danışmanlığı, uzaktan hasta izlemi, veri yönetimi ve dijital sağlık okuryazarlığının geliştirilmesi gibi alanlarda hemşirelerin sorumluluklarının artması beklenmektedir. Bu nedenle hemşirelik eğitim programlarının dijital sağlık yeterliliklerini kapsayacak şekilde güncellenmesi ve sağlık profesyonellerinin teknolojik gelişmelere uyum sağlamalarının desteklenmesi gerekmektedir (Booth vd., 2021). Sistematik araştırmalar, sağlık çalışanlarına yönelik YZ eğitim programlarının bilgi ve tutum düzeyini iyileştirdiğini ancak ileri düzey yetkinlikler ile örgütsel değişim boyutlarının henüz yeterince ele alınmadığını ortaya koymaktadır; bu bulgu hemşirelik müfredatlarında daha kapsamlı ve derinlemesine YZ eğitime olan ihtiyacın altını çizmektedir (Woods vd., 2026).

6. Sonuç

Dijital dönüşüm, kadın sağlığı hizmetlerinde önemli fırsatlar sunan ve sağlık bakımının geleceğini şekillendiren bir süreçtir. Mobil sağlık uygulamaları, tele-sağlık sistemleri, giyilebilir teknolojiler ve yapay zekâ destekli uygulamalar sayesinde sağlık hizmetlerinin erişilebilirliği, etkinliği ve kalitesi artmaktadır. Koruyucu sağlık hizmetlerinin güçlenmesi, erken tanı olanaklarının gelişmesi ve bireyselleştirilmiş bakım yaklaşımlarının yaygınlaşması kadın sağlığı sonuçlarının iyileştirilmesine katkı sağlayacaktır. Bununla birlikte teknolojik gelişmelerin etik ilkeler, veri güvenliği ve insan merkezli bakım anlayışı çerçevesinde uygulanması büyük önem taşımaktadır. Gelecekte dijital sağlık teknolojileri ile desteklenen bütüncül ve sürdürülebilir bakım modellerinin kadın sağlığının geliştirilmesinde önemli bir rol üstleneceği öngörülmektedir.

Kaynakça

- Alipour, Z., Naderi, M., & Momenimovahed, Z. (2026). App-based healthy lifestyle education during pregnancy: Longitudinal effects on mental health in a quasi-experimental study. *Midwifery*, 159, 104829. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2026.104829>
- Amicizia, D., Piazza, M. F., Grammatico, F., Lavieri, R., Marchini, F., Astengo, M., Schenone, I., Paoli, G., & Ansaldi, F. (2025). Organizational determinants, outcomes related to participation and adherence to cancer public health screening: A systematic review. *Cancers*, 17(11), 1775. <https://doi.org/10.3390/cancers17111775>
- Booth, R. G., Strudwick, G., McBride, S., O'Connor, S., & Solano López, A. L. (2021). How the nursing profession should adapt for a digital future. *BMJ*, 373, n1190. <https://doi.org/10.1136/bmj.n1190>
- Borges do Nascimento, I. J., Abdulazeem, H. M., Weerasekara, I., Marquez, J., Vasanthan, L. T., Deeken, G., Morgan, R., Tan, H. L., Yordi Aguirre, I., Østeengard, L., Kularathne, I., Azzopardi-Muscat, N., van Kessel, R., Martinez, E. Z., Permanand, G., & Novillo-Ortiz, D. (2025). Transforming women's health, empowerment, and gender equality with digital health: Evidence-based policy and practice. *The Lancet Digital Health*, 7(6), 100858. <https://doi.org/10.1016/j.landig.2025.01.014>
- Chang, E., Lewkowitz, A. K., Unger, J. A., Garfield, C. F., & Miller, E. S. (2025). Smartphone applications to support perinatal mental health. *Obstetrics and Gynecology*, 147(2), 229–238. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000006139>
- Choi, S. K. (2025). Bridging gender health gaps through digital health interventions: Integrating digital health literacy. *Women's Health Nursing*, 31(2), 88–93. <https://doi.org/10.4069/whn.2025.04.04>
- Girmay, M. (2024). Digital health divide: Opportunities for reducing health disparities and promoting equitable care for maternal and child health populations. *International Journal of MCH and AIDS*, 13, e026. https://doi.org/10.25259/IJMA_41_2024
- Grace, B., Wise, L. A., Nieroda, M., Egbunike, J., & Usman, N. O. (2025). Digital health technologies to transform women's health innovation and inclusive research. *BMJ*, 391, e085682. <https://doi.org/10.1136/bmj-2025-085682>
- Kim, S. E., Kim, Y., & Park, B. (2026). Evaluation of the accuracy of wrist skin temperature measured using an infrared sensor for prediction ovulation date. *Biosensors & Bioelectronics*, 308, 118755. <https://doi.org/10.1016/j.bios.2026.118755>
- Molu, B. (2025). Nursing students' perceptions of gender and race in AI healthcare imagery. *Nursing Ethics*, 33(3), 813–830. <https://doi.org/10.1177/09697330251403134>

- Nho, J.-H. (2025). The impact of digital health technologies on women's health nursing: Opportunities and challenges. *Women's Health Nursing*, 31(2), 77–80. <https://doi.org/10.4069/whn.2025.06.05>
- Norman, C. D., & Skinner, H. A. (2006). eHealth literacy: Essential skills for consumer health in a networked world. *Journal of Medical Internet Research*, 8(2), e9. <https://doi.org/10.2196/jmir.8.2.e9>
- Rodriguez, J. A., & Dalal, A. K. (2026). Technology and innovation in care transitions: Imagining the future of postdischarge care. *The Medical Clinics of North America*, 110(4), 681–693. <https://doi.org/10.1016/j.mcna.2025.11.005>
- Şahin, A., & Sezgin, L. (2025). Gebelik izlemlerinde hemşirelik uygulamaları. A. Aslan & F. Yücedağ (Ed.), *Modern sağlık bilimleri: Teori, metodoloji ve uygulama içinde* (ss. 1140–1147). <https://doi.org/10.5281/zenodo.17419778>
- Woods, L., Lyons, K., Van Der Vegt, A., Olsen, Q., Huang, W., Khor, J. S., Xu, N., & Sullivan, C. (2026). Assessing the effectiveness of artificial intelligence education and training for healthcare workers: A systematic review. *BMC Medical Education*, 26(1). <https://doi.org/10.1186/s12909-026-08969-3>

