

Endometrial Polip 8

Sultan Aktürk¹

Merve Mevsim²

Özlem Aykut³

Ebrar Nur Yapıcı⁴

Asya Üngören⁵

İrem Tunç⁶

Özet

Endometriyal polip, rahmin iç tabakasında oluşan ve genellikle iyi huylu olan doku büyümeleridir. Bu polipler, adet düzensizlikleri, ara kanamalar, adet sonrası lekelenme ve aşırı adet kanaması gibi sorunlara neden olabilir. Ayrıca, bazı kadınlarda kısırlık veya tekrarlayan düşüklerle ilişkilendirilebilir. Hormonal dengesizlikler, özellikle östrojen fazlalığı, polip gelişiminde önemli bir rol oynar. Obezite, yüksek tansiyon ve tamoksifen gibi bazı ilaçların kullanımı da risk faktörleri arasındadır. Teşhis için genellikle ultrasonografi, histeroskopi veya endometriyal biyopsi yöntemleri kullanılır. Küçük ve belirti vermeyen polipler belirli aralıklarla takip edilebilir, ancak büyük, semptomlara yol açan veya kısırlık riski oluşturan polipler genellikle cerrahi olarak çıkarılır. En yaygın tedavi yöntemi, histeroskopik polipektomidir, bu işlem sırasında polip doğrudan rahim içinden alınır. Poliplerin çoğu iyi huylu olsa da, özellikle menopoz sonrası kanama yapan poliplerin kansere dönüşme riski daha yüksek olduğundan dikkatle değerlendirilmesi gerekir.

- 1 Karabük Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü Lisans Öğrencisi
- 2 Karabük Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü Lisans Öğrencisi
- 3 Karabük Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü Lisans Öğrencisi
- 4 Karabük Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü Lisans Öğrencisi
- 5 Karabük Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü Lisans Öğrencisi
- 6 Karabük Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü Lisans Öğrencisi

1. ENDOMETRİUM NEDİR?

Endometrium rahmin iç tabakasını kaplayan dokudur. Bu özel tabaka adet döğüsünde eğışiklik gösterebilir ve hamilelik tespitinde önemli bir role sahiptir. Mukozal bir tabaka olan endometrium, içerisinde kan damarları, hücreler ve bezler yer alır. Adet döğüsünün başında ince bir tabaka olan endometrium, döğünün ilerlemesi ile beraber kalınlaşabilir. Endometriumun en temel görevi, embriyonun rahime yerleşmesi için uygun bir ortam sağlamasıdır. Yumurtanın döllenmesi sonrasında rahme yerleşerek gelişmeye başlar. Endometriyum dokusu bu yerleşmeye zemin hazırlayarak destek olur.Fakat bu özel dokularda ve rahim içi zarını oluşturan bezlerde gelişen yumuşak, kanamaya yatkın doku büyümesi endometrial polip diğeri adıyla rahim içi polip hastalığı oluşturur. Kadınlarda sık görülen yaygın bir durumdur ve yaklaşık olarak her 10 kadından 1'inde görölmektedir. Özellikle adet düzensizliği olan kadınların % 10 ile 30 'unda rahimde polip saptanmaktadır. (1)

1.1. RAHİM İÇİ POLİP NEDENLERİ NELERDİR?

Rahim içi polipler, östrojen ve progesteron hormonları ile ilişkilidir; çünkü bu hormonlar rahim iç zarındaki bezleri ve diğeri yapıların büyümesini etkileyerek rahim içi poliplerin gelişimine neden olabilmektedir. Polip gelişimine neden olan diğeri durumlar; ileri kadın yaşı, obezite, diyabet, hipertansiyon, tamoksifen kullanımıdır. Net değildir fakat rahimde polip gelişimde rolü olduğı düşünölen en önemli durumlar, hormon ilaçları, kadın yaşının artması ve obezitedir.(2)

1.2. RİSK FAKTÖRLERİ NELERDİR?

Rahimdeki poliplerin büyüklükleri değişmektedir;ancak boyutları çok büyük olmayan küçük yapılardır. İleri kadın yaşı, fazla kilolar ve tamoksifen kullanımı rahimde polip gelişimi için risk faktörleridir.

Rahimde bulunan poliplerin çoğı iyi huyludur, sadece % 1-2 sinde kötü huylu hastalık görölebilmektedir. Özellikle adet kanamalarında düzensizliklere neden olan rahim içi poliplerin kötü huylu olma riski daha yüksektir. Bunun dışında kötü huylu olma riski yüksek olan rahim içi polipler; menopozdaki veya 60 yaş üstü kadınlardaki rahim içi poliplerin, 1.5cm'den büyük polipler, tamoksifen kullanım öyküsü olan kadınlarda gelişen poliplerdir.(2)

2. ENDOMETRİYAL POLİP HASTALIĞININ BELİRTİLERİ NELERDİR?

Rahim poliplerinin en yaygın belirtisi düzensiz veya öngörölemeyen adet dönemleridir. Normalde, adet dönemleri 28 günde bir olur, ancak bu süre 21 ila 35 gün arasında değişebilir.

Rahimde olan kadınların yaklaşık yarısı bu düzeni göstermez. Diğer belirtiler arasında uzun süreli veya aşırı adet kanaması (menoraji), dönemler arası kanama ve menopoza sonrası veya cinsel ilişkiden sonra kanama yer alabilir. (3)Düzensiz Adet Kanamaları En sık görülen belirti adet döngüsünün düzensizleşmesidir. Adet dönemleri beklenenden erken veya geç başlayabilir. Kanama miktarı normalden az ya da fazla olabilir.

2.1. Adet Dışı Lekelenme ve Ara Kanamalar

Adet dönemi dışında hafif lekelenmeler görülebilir. Ara kanamalar, özellikle polipin rahim duvarında tahrişe neden olmasıyla meydana gelebilir.

2.2. Yoğun Adet Kanamaları (Menoraji)

Normalden daha fazla ve uzun süren adet kanamaları olabilir. Kan pıhtılarının eşlik ettiği yoğun kanamalar görülebilir.

2.3. Menopoz Sonrası Kanamalar

Menopoza giren kadınlarda beklenmeyen vajinal kanama endometrial polip belirtisi olabilir. Menopoz sonrası her türlü kanama, doktora danışmayı gerektirir.

2.4. İlişki Sonrası Kanama veya Ağrı

Endometrial polipler, cinsel ilişki sırasında baskıya maruz kaldığında kanamaya yol açabilir. Bazı durumlarda hafif ağrı veya rahatsızlık hissi de olabilir.

2.5. Kısırlık (İnfertilite)

Çocuk sahibi olamayan bazı kadınlarda yapılan incelemelerde rahim içinde polip tespit edilebilir.

3. ENDOMETRİYAL POLİP HASTALIĞININ KLİNİK BULGULARI NELERDİR?

3.1. Düzensiz Vajinal Kanama

Endometrial poliplerin en yaygın belirtisi düzensiz vajinal kanamadır. Bu kanamalar genellikle adet dönemleri dışında ortaya çıkar. Hastalar, özellikle siklusları düzenliyken ara kanamalar yaşadıklarını fark edebilirler. Bu durum, polipin endometrial dokunun normal döngüsünü bozmasıyla ilişkilidir.

3.2. Menoraji (Aşırı ve Uzun Süren Adet Kanamaları)

Endometriyal polipler, adet kanamalarının normalden daha uzun sürmesine veya daha yoğun olmasına neden olabilir. Hastalar, normalde birkaç gün süren adet kanamalarının uzadığını ve kanama miktarının arttığını fark edebilirler. Bu durum, polibin rahim içindeki kan damarlarını etkilemesi nedeniyle oluşur.

3.3. Metroraji (Düzensiz Kanamalar)

Bazı hastalarda adet döngüsü tamamen düzensiz hale gelebilir. Adet döneminin ortasında beklenmedik kanamalar yaşanabilir. Bu durum, özellikle polibin hormonlara duyarlı olması ve endometriyal dokunun aşırı büyümesine neden olmasıyla ilişkilidir.

3.4. Postmenopozal Kanama

Menopoz sonrası dönemde görülen herhangi bir vajinal kanama, mutlaka araştırılması gereken bir durumdur. Endometriyal polipler, menopoz sonrası kanamaların yaygın nedenlerinden biridir. Ancak, bu tür kanamalar aynı zamanda endometriyal kanserin de belirtisi olabileceği için dikkatle değerlendirilmelidir.

3.5. İnfertilite (Kısırlık)

Özellikle çocuk sahibi olmak isteyen kadınlarda endometriyal poliplerin tespit edilmesi önemlidir. Polipler, rahim içinde embriyonun tutunmasını zorlaştırarak gebelik şansını azaltabilir. Ayrıca, sperm hareketliliğini etkileyerek döllenme sürecini de olumsuz yönde etkileyebilir. Bu nedenle, tekrarlayan gebelik kayıpları veya açıklanamayan kısırlık durumlarında endometriyal polipler araştırılmalıdır.

3.6. Pelvik Ağrı ve Basınç Hissi

Büyük veya çok sayıda polip bulunan hastalar, alt karın bölgesinde baskı hissi veya hafif ağrı hissedebilirler. Bu ağrılar genellikle hafif olup, adet dönemlerinde daha belirgin hale gelebilir. Çok büyük polipler nadiren de olsa rahimde genişlemeye yol açarak rahatsızlık verebilir.

3.7. Vajinal Akıntı

Bazı hastalar, özellikle büyük polipleri olanlar, vajinal akıntıda artış fark edebilirler. Akıntı genellikle kokusuz ve beyaz renklidir, ancak bazen kanlı da olabilir. (3)

3.8. Transvajinal ultrason

Transvajinal ultrason cihazı tarafından gönderilen yüksek frekanslı ses dalgalarının dönüşünün bir bilgisayar yardımı ile işlenmesi sonucu ortaya çıkan görüntü bir monitörün üzerinde mevcut durumun izlenmesine olanak

sağlar. transvajinal ultrason, sağlık uzmanınızın şunları belirlemesini sağlar. Ultrason, rahminiz tuzlu suyla doluyken rahminizin içindeki yapıları ve şekilleri kaydeder. onohisterogram, sağlık uzmanınızın kanama, pelvik ağrı ve kısırlık gibi istenmeyen semptomlara neden olabilecek rahminizde ve rahim astarınızda endometriyum sorunlu bölgeleri görmesine yardımcı olabilir.

Ayrıca yaygın olarak I olarak da adlandırılır. onohisterografi yaptırmak için en iyi zaman, adetini bittikten sonra yumurtlamanızdan önce 6 ila 11. günleri kanamanızın ilk gününden itibaren sayılır. Bu, rahim iç zarınızın en ince olduğu ve sağlayıcınızın bunu en net şekilde görebileceği zamandır. enopoz sonrası dönemdeyseniz, herhangi bir zamanda yapılabilir. (5)

3.9. Endometrial biyopsi

Genellikle beklenen adet döneminden yaklaşık 2-3 gün önce yapılır. Endometrial biyopsi ile endometrial kavitede rahim iç zarı anormal hücrelerin olup olmadığı, adet düzensizliklerinin nedenleri ve östrojen ve progesteron gibi hormonların endometrium üzerindeki etkilerinin yeterli olup olmadığı araştırılır. Bu amaçla ince bir kanül vasıtası ile rahim ağrından içeri girilerek rahim iç zarından örnek alınır ve incelenir. İşlem poliklinik şartlarında gününbirlik olarak yapılabilir. Hastaların hastanede yatması gerekmez. İşlem sırasında adet sancısı benzeri geçici bir ağrı bazı hastalarda görülebilmektedir. Bu ağrı genellikle ağrı kesicilere yanıt vermektedir.

3.10. Histeroskopi;

Rahim poliplerini teşhis etmek ve aynı zamanda tedavi etmek için de kullanılabilir. Bu işlem sırasında doktor, ışıklı bir teleskop histeroskop ile vajina ve serviks yoluyla uterusu uzun, ince bir tüp yerleştirir. Histeroskop, doktorun rahmin içini incelemesini sağlar. Histeroskopi bazen polipleri çıkarmak için ameliyatla birlikte kullanılır.

3.11. Küretaj

Endometrial polipler genellikle, nedeni bilinmeyen endometrial kanamalara tanı koymak ve tedavi etmek amacı ile yapılan endometrial küretaj esnasında tesbit edilip çıkarılmaktadır. Bu şekilde görülen polipler ayrı bir spesmen halinde patolojiye gönderilmelidir. Çünkü bu fokal doku örneğinin en önemli kısmı olabilir.(6)

Endometrial polip teşhis yöntemleri

Rahim polipleri, kadın üreme sağlığını etkileyen önemli sorunlardan biridir ve doğru teşhis edilmesi için çeşitli tıbbi yöntemler kullanılır.

Poliplerin teşhisi, uygun tedavi sürecinin başlatılması açısından büyük önem taşır. Ahimdeki poliplerin teşhis edilmesinde birçok farklı yöntem kullanılır ve bu yöntemler, poliplerin boyutu ve konumuna bağlı olarak değişiklik gösterebilir.

Teşhis sürecinde doktorlar, genellikle en güvenilir ve detaylı tanı araçlarını kullanarak doğru sonuç elde etmeye çalışır. Eğer düzensiz adet kanamaları ve hamile kalmakta herhangi bir zorluk yaşıyorsanız doktorunuz jinekoloji muayene yapacaktır, bunun sonrasında ek test veya prosedürler isteyebilir. Bu testler aşağıdakilerin içerir. (4)

4. Endometrial Polip Tedavi Seçenekleri Nelerdir?

Polipler herhangi bir belirtiyeye neden olmazsa tedavi gerekli olmayabilir. Ancak polipler adet dönemlerinde ağır kanamaya neden oluyorsa veya prekanseröz veya kanserli olduğundan şüpheleniliyorsa tedavi edilmelidir. Hamilelik sırasında düşük yapma gibi sorunlara neden olurlarsa veya hamile kalmak isteyen kadınlarda kısırlığa neden olurlarsa çıkarılmaları gerekir. enopozdan sonra bir polip bulunursa, çıkarılması gerekir.

Endometrial polip rahim iç zarında oluşan poliptedavisinde seçenekler, polipin büyüklüğüne, semptomlara örneğin anormal kanam, hastanın yaşına, doğurganlık isteğine ve genel sağlık durumuna bağlı olarak değişir. (7)

Uygulanabilecek Yaklaşım ve Tedaviler

4.1. Takip ve Gözlem

Eğer polip küçükse, semptomsuzsa örneğin kanamaya neden olmuyorsa ve kanser şüphesi yoksa, doktor herhangi bir müdahale yapmadan düzenli takip önerebilir. zellikle menopoz öncesi kadınlarda, polipler bazen kendiliğinden kaybolabilir.

4.2. İlaç Tedavisi:

Hormonal ilaçlar örneğin progestinler veya gonadotropin salgılatıcı hormon agonistleri polipin küçülmesine yardımcı olabilir.

Bu ilaçların ciddi yan etkileri olabilmektedir. Ateş basması, çarpıntı, vajinal kuruluk gibi menopoz şikayetlerine neden olabilmektedir. Bu ilaçların bırakılması sonrasında polipler tekrar büyüyerek ortaya çıkmaktadır. Bu yöntem genellikle geçici bir çözüm sağlar ve polipi tamamen ortadan kaldırmayabilir.

Cerrahi Müdahale:

Histeroskopi ile Polipektomi: En yaygın tedavi yöntemidir. Histeroskop denen ince bir kamera ile rahim içine girilerek polip çıkarılır. Bu işlem genellikle lokal veya genel anestezi altında yapılır ve gününbirlik bir işlemdir. Histeroskopik polip ameliyatı sedasyon altında yapılır ve normal şartlarda hastanede yatmayı gerektirmez. Birkaç saat sonra hastane veya klinikten çıkarılır. 1-2 saat sonra yemek ve su içilebilir.

5. RAHİMDE POLİP ALINMAZSA NE OLUR?

Kötü huylu olma riski olan rahim polipleri alınmazsa, bu polipler büyüyerek daha yoğun adet kanamalarına ve ağrılara neden olur. Daha da önemlisi bu poliplerden kaynaklı rahim kanseri gelişebilmektedir ve bu rahimdeki polipler alınmazsa erken dönemde basit bir ameliyatla tedavi edilebilecek bir rahim kanseri çok daha hayati sorunlara yol açacaktır.(8)

6. ENDOMETRİAL POLİP ÖNLEME

Endometrial polipler her zaman semptomlara yol açmadığı için pelvik muayenesinde veya başka nedenlerle yapılan pelvis kontrollerinde rastlansı bulgular olarak ortaya çıkabilir. Endometrial poliplerin en sık neden olduğu şikayet adet düzensizlikleridir.Daha önce polip sebebiyle cerrahi işlem görmüş bir kadında 6-1 oranında tekrar görülebilir. Polip ameliyatı olan her 10 kadından 1 inde poliplerin tekrar etme riski vardır. rahim polipleri bazen tedaviden sonra geri döner ve ek tedavi gerekebilir. Bu sebeple düzenli olarak jinekolojik muayene kontrollerinin yapılması gerekir. Endometrial polipleri önlemenin bir yolu yoktur.

Oluşma sıklığını azaltmak için bazı zararlı alışkanlıklardan uzak durulabilir. Obezite, endometrial poliplere sebep olabileceği için düzenli sağlıklı beslenmeye özen göstermek gerekir. Aşırı ve yağlı yemekten kaçınma, gün içinde yeterli fiziksel aktivite yapmak, sigara alkol gibi zararlı alışkanlıklar edinmemek gibi davranışlar hem rahim sağlığını hem vücut sağlığını korur.

Endometrial polip oluşumu yaş ilerledikçe artma olasılığı vardır. Bunun yanı sıra tamoksifen kullanımı, hipertansiyon ilaçları, hormon replasman tedavisinin endometrial polip gelişimi için risk faktörü altındadır. Polip oluşumunu önleyebilmek mümkün olmayabilir ama sağlıklı, düzenli bir yaşam geçirerek oluşan riskler ortadan kalkabilir. Amoksifen: meme kanseri tedavisinde dünya genelinde en çok satılan ve kullanılan ilaçtır (9)

7. ENDOMETRIAL POLIPTE YAŞAM TARZI ÖNERİLERİ

7.1. Endometrial polip alınmazsa ne olur ?

Çoğu endometrial polipler kanser değildir ama tedavi edilmezse kansere dönüşebilir. menopoza girmiş kadınlarda bu olasılık daha yüksektir.

Hamile kalmak zordur ve gebelik oluşursa düşük yapma ihtimali yüksektir. Endometriyal polipler, döllenmiş bir yumurtanın rahminize yapışmasını engelleyebilir ve böylece gebe kalmayı önleyebilir. Büyümeler ayrıca serviks ve fallop tüplerini de tıkayabilir.

7.2. Endometrial polip ameliyatı sonrası

Poliplerin alınmasından sonra hasta sorun yoksa aynı gün içinde taburcu olur. Operasyon sonrası bir veya iki gün boyunca vajinal kanama ve kramplar yaşanabilir. İşlem sırasında kullanılan gaz sebebiyle gaz sancıları da yaşanabilir. Yürüyerek hissedilen ağrılar hafifletilebilir. İyileşme süreci kısadır birkaç gün içinde hasta kendini daha iyi hisseder. Birkaç hafta kanlı akıntı gelmesi normaldir. İyileşmeyi zorlaştırmamak için ağır kaldırılmaması gerekir. Doktorunuzun önerisine kadar cinsel ilişkiden kaçınılmalıdır. Doktor reçetesine göre ilaç kullanılmalı ve herhangi bir terslik görüldüğünde doktora danışılmalıdır. Kötü kokulu bir akıntı, enfeksiyon kapmış olduğunuz bir göstergesi olabilir. Doktor bir polipi aldığında, test için laboratuvara gönderir. Polip kanserli değilse, çıkarıldıktan sonra sadece küçük bir muayeneden geçilir ve daha fazla tedaviye ihtiyaç duyulmaz. Ancak polip kanserli ise kanser tedavisine başlamak gerekir.

7.2.1. Polip (Rahim içi polip) Ameliyatı Sonrası Dikkat Edilmesi Gerekenler;

Ameliyattan 2 gün sonra banyo yapılabilir, duş alınabilir. Ancak duş veya banyo yapılacaksa ayakta yapılmalı, küvet gibi su dolu bir yere oturarak banyo yapılması enfeksiyon riski nedeniyle önerilmiyor. Ameliyattan 1 gün sonra eğer herhangi bir önemli bir şikayet yoksa yolculuk yapılabilir, 2 gün sonra işe dönebilir.

7.2.2. Polip Alındıktan Sonra Hamile Kalınır mı?

Eğer mevcut rahim içindeki polip kısırlığa neden oluyorsa, polip alındıktan sonra kadınların hamile kalma şansı artmaktadır.

7.2.3.Polip Ameliyatı Sonrası Cinsel İlişkisi

Histeroskopik polip ameliyatından yaklaşık 7-10 gün sonra, hasta kendini tamamenİ yi hissedince cinsel ilişkiye girilebilir. Cinsel ilişki için bekleme süresindeki amaç olası bir enfeksiyon riskini azaltmaktır.(10)

7.3.1. Histeroskopi ile Septum (rahimde perde) kesilmesi

Histeroskopinin en sık kullanıldığı alanlardan biriside rahimde perde olmasının tanısının tam olarak konması ve aynı esnada bunun kesilerek tedavi edilmesidir. Septum tanısı ultrasonografi ile şüphelenir ama kesin tanı hsg veya ofis histeroskopi ile konulur. Mikromakas veya değişik aletler ve enerji modaliteleri kullanılarak septum kesilir.

Histeroskopi çeşitleri:

Histeroskopi diagnostik ve operatif olarak 2 alt gruba ayrılır. Diagnostik histeroskopi daha çok düzensiz kanaması olan kadınlarda kanama sebebini bulmak için , veya infertil kadınlarda rahim içi septum varsa bunu testpi edip tedavi etmek için kullanılır. Operatif histeroskopi ise daha çok rahim içindeki myom veya büyük poliplerin tedavisi için veya rahim içindeki büyük septumların kesilmesi ve tedavisi için kullanılır.Histeroskopi yapacak doktorun deneyimi önemlidir, eğer doktorun deneyimi yoksa polip tam çıkmayabilir ve şikayetler tam geçmeyebilir.

Küretaj: Rahim iç zarının kazınmasıyla polip alınabilir, ancak histeroskopi kadar hedefe yönelik değildir. Endometrial polipler uterin küret ve grasping forseps ile çıkarılabilmektedir. Çok büyük polipler ise tabanlarından makas ile ayrılmalıdır. Endometrial polipler genellikle, nedeni bilinmeyen endometrial kanamalara tanı koymak ve tedavi etmek amacı ile yapılan endometrial küretaj esnasında tespit edilip çıkarılmaktadır. Bu şekilde görülen polipler ayrı bir spesmen halinde patolojiye gönderilmelidir. Çünkü bu fokal doku örneğinin en önemli kısmı olabilir.

Küretaj esnasında polip varlığını gözden kaçırmamak için küretajdan önce endometrial kavite grasping forseps ile explore edilmelidir. Bütün bu önlemlere rağmen uterin kavite içinde intakt polip kalabilmektedir. Bunlar persistan menoraji nedeni ile yapılan histerektomiden sonra tespit edilmektedir. Histerektomi: Eğer polipler büyükse, kanser şüphesi varsa veya başka ciddi rahim problemleri mevcutsa, rahmin tamamen alınması düşünülebilir.

Bu, genellikle menopoiz sonrası kadınlarda veya çocuk istemeyen hastalarda tercih edilir. Benign polipler için basit bir eksizyon yeterlidir. Eğer karsinoma in situ alanları varsa veya adenokarsinoma tespit edilmişse veya

premenopozal hastalarda eğer polip alındıktan sonra kanama devam ediyorsa histerektomi yapılmalıdır

Prognoz: Görünüş mükemmel bile olsa polipler tekrarlayabilir. Rahim içi endometrial polipler düzensiz kanama , ara kanaması, kahverengi lekelenme, adet kanamasının artması , ilişki sonrası kanama gibi belirtilere yol açabilir. Bu nedenle halsizlik yorgunluk gibi kanamanın artması ile ilişkili şikayetlere neden olur. Endometrial poliplerin tedavisinde histeroskopi en çok uygulanana ve en başarılı ameliyattır. Rahim içine milimetrik bir kamera ile girilerek polip görülür ve mikro bir makas ile kesilerek çıkartılır.(10).

7.3. Patolojik İnceleme:

Çıkarılan polip, kanser veya prekanseröz (kansere öncesi) değişiklikler açısından mutlaka mikroskopik olarak incelenmelidir. Özellikle menopoz sonrası kanama varsa bu adım çok önemlidir. Endometrial polipler gros olarak düzgün yüzeyli kırmızı veya oranj renkte, ovoid şekilde ve kadifemsi yapıdadır.

Büyük polipler gittikçe incelen pediküle sahiptirler. Küçük polipler longitudinal olarak kesildiğinde genellikle distal uca yuvarlaklaşan silindirik bir silüet görülmektedir. Endometrial polipler çevre endometrium ile birlikte aynı renktedir. Ancak infarkt durumunda koyu kırmızı renk almaktadır.

Endometrial polipler endometriumda olduğu gibi menstrüel siklusun fazına uygun olarak büyük poliplerin pedikülleri endometrial kavite apeksine tutunma eğilimindedir. Ancak bunun istisnaları da sık görülmektedir. Eğer çok sayıda dilate olmuş glandüler yapılar içeriyorsa polip kesitleri süngerimsi bir görünüme sahiptir. Polipin mikroskopik paterni şu yapıların karışımından oluşmaktadır.

Fonksiyonel bir uterustaki intakt bir polip yüzeyi, kavite içindeki endometriuma benzeyen endometrial tabaka ile örtülmüştür. Bu dış tabakanın hemen altında oldukça yaşlı görünümde glandüler komponentler bulunmaktadır ve bunlar menstrüel dökülme kanamasına katılmamaktadırlar.

Yüzeyel epitelin skuamatöz metaplazisi sıktır. Bazal endometrial glandlara kıyasla yüzeyel epitel altı alan progesterona cevapsızdır, ancak progesterona cevap olarak garip şekiller oluşturan ve ileri derecede dilate olma eğiliminde oluşumlar olarak değerlendirilirler (11).

Bu nedenle polip fragmentasyonu endometrial hiperplazinin kistik formları ile karıştırılmaktadır. Polipin distal veya bağlantı kısmı belirgin damar anorjmanı, stroma içine kanama, inflamatuvar hücreler ve hatta yüzeyde

ülserasyon gösterebilmektedir. Adenokarsinoma çok nadir de olsa genellikle pedikülden biraz uzakta benign poliplerin içinde gelişebilmektedir (11).

Tedavi seçimi için bir jinekoloğa danışmanız gerekir. Doktorunuz, ultrason veya histeroskopi gibi görüntüleme yöntemleriyle polipin durumunu değerlendirip size en uygun seçeneği önerir (11). Semptomlarınız (örneğin kanama, ağrı) varsa bunları detaylıca paylaşmanız, doğru tedaviye karar verilmesinde yardımcı olur. (11)

Kaynaklar

<https://drselcukselcuk.com>

<https://drgamzeczaglar.com>

<https://drozgeyilmaz.com/tr/konu/jinekoloji/endometrial-polipler>

<https://dralperkaralok.com/endometrial-polip/>

<https://www.medicalpark.com.tr/polip/hg-2063>

<https://polatdursun.com/polip/>

<https://drozgeyilmaz.com/tr/konu/jinekoloji/endometrial-polipler>

<https://drselcukselcuk.com/polip-nedir-endometrial-polip-rahimde-polip-nedir/>

<https://vivaeve-com.translate.google/conditions/endometrial-polyp-treatment/>

<https://www.memorial.com.tr/hastaliklar/rahim-duvari-kalinlasmasi-nedir>

<https://drselcukselcuk.com/polip-nedir-endometrial-polip-rahimde-polip-nedir>