

Kadınlarda Genital Kozmetik Cerrahisinde Güncel Uygulamalar

Zeliha Çiğdem Demirel Güler¹

Özet

Günümüzde, estetik ve fonksiyonel kaygılarla birçok medikal alandaki prosedürlere olan ilgi artış göstermiştir. Medya etkisi, yaşlanma ve doğum gibi faktörler, kadınlarda genital bölge estetiği konusunda özellikle cinsel aktivite sırasında yaşanan rahatsızlıklardan dolayı kadınları cerrahiye yöneltmektedir. Kadın genital estetik cerrahisi, kadınların bu operasyonlara olan ilgisinin artmasıyla birlikte jinekolojinin bir alt dalı haline gelmektedir. Bu bölümde, en yaygın cerrahi prosedürler olarak labioplasti (iç dudak estetiği), klitoral başlık redüksiyonu, labia majora'yı dolgunlaştırmaya yönelik yağ enjeksiyonu ve dolgu uygulamaları, ayrıca doğum sonrası değişiklikleri hedefleyen vajinoplasti ve perineoplasti gibi konular detaylı olarak ele alınmaktadır. Bu prosedürlerin her birinin kendine özgü yararları ve riskleri vardır. Ameliyat kararı verirken, hastanın motivasyonlarını ve beklentilerini doğru bir şekilde anlamak, psikolojik değerlendirme yapmak ve bilgilendirilmiş onam almak çok önemlidir. Bu bölüm, bu alandaki güncel yaklaşımları vurgulamakta ve cerrahların hastaları için en güvenli ve en uygun tedavi yöntemini belirlemesinin önem taşıdığını vurgulamaktadır.

Giriş

Kadın genital kozmetik cerrahisi günümüzde jinekoloji alanında gündemdeki bir konudur (Sawan et al., 2022). Genital kozmetik cerrahi, daha iyi bir genital görünüm veya gelişmiş işlevsellik amacıyla yapılan bir dizi operasyonu kapsar. Bu operasyonlar arasında labioplasti, vajinal gençleştirme, estetik vulvar liposculpturing, himenoplasti ile “yeniden bekaret” sağlama ve G noktası büyütme gibi işlemler bulunur (Barbara et al., 2015; American Society of Aesthetic Plastic Surgery, 2016).

1 Op.Dr.Zeliha Çiğdem Demirel Güler Muayenhanesi, Zelihacigdemdemirel@gmail.com, 0000-0002-9300-7329

Son yıllarda, sağlıklı kadınlar ve genç kızlar arasında estetik kaygılar ve cinsel yaşamı iyileştirme beklentisiyle genital estetik ameliyatlara yönelim artmaktadır. Bu durumun arkasında, internet etkisiyle ortaya çıkan yeni ve dar bir “vajinal standart” yatmaktadır. Bu standartlar, kadınların psikolojik sağlığını olumsuz etkileyerek güvensizliğe yol açmakta ve gençleri bile ameliyata itebilmektedir (Barbara et al.,2015). Tıbbi olarak gerekli olmayan, ancak genital bölgenin görünümünü iyileştirmek için tasarlanmış herhangi bir genital prosedür olarak tanımlanır (Sawan et al., 2022). Son yıllarda kozmetik genital prosedürlere olan ilgi artsa da bu konudaki yayınlanmış çalışmalar, standart terminoloji ve insidans-prevalans verileri eksiktir (American College of Obstetricians and Gynecologists Committee on Gynecologic Practice, 2020).

Ancak, bu prosedürlerden bazıları, örneğin labioplasti, doğuştan gelen anomalilerin veya aşırı androjen maruziyetinin neden olduğu belirgin labial asimetri ve hipertrofi (aşırı büyüme) durumunda tıbbi olarak endike olabilir (Cain 2013; Committee on Gynecologic Practice, American College of Obstetricians and Gynecologists, 2007). Diğer cerrahi teknikler olan vajinoplasti ve perineoplasti ise jinekolojik servislerde rutin olarak uygulanır. Bu operasyonlar, genital prolapsus (organ sarkması), sistosel, rektosel, stres üriner inkontinans (idrar kaçırma) ve doğumda oluşan perineal yırtılmaların tedavisi için kullanılır (Barbara et al.,2015). Kadın genital kozmetik cerrahisinden sonra cinsel fonksiyonun iyileşebileceği iddia edilmektedir (Sawan et al., 2022). Labium minör labioplasti ameliyatı geçiren kadınlar üzerinde yapılan bir retrospektif çalışmada, kadınların %37'sinin estetik nedenlerle, %32'sinin fonksiyonel bozukluklar nedeniyle ve %31'inin hem fonksiyonel hem de estetik nedenlerle ameliyat olmak istediği sonucuna varılmıştır (Giarenis & Cardozo, 2014).

Kadınların iyilik halinin önemi hem fiziksel hem de zihinsel yönleri kapsar ve geleneksel estetik ameliyatların yanı sıra genital estetik de önemli bir odak noktası olarak ortaya çıkmaktadır. Genital estetik cerrahi, estetik kaygıları ve fonksiyonel sorunları ele alarak ve cinsel tatmini artırarak kadınların yaşam kalitesini ve özgüvenini artırmayı amaçlamaktadır (American Society for Aesthetic Plastic Surgery, 2024). Ancak kozmetik jinekoloji dernekleri, tıbbi bir gereklilik olmadan yapılan genital estetik ameliyatların zorluklarla dolu olduğu, güvenliğine ve etkinliğine dair kanıtların yetersiz olduğu konusunda hemfikirlerdir. Bu ameliyatlara düşünen kadınlara, prosedürlerin etkinliğini destekleyen yeterli veri bulunmadığı ve ağrı, kanama, enfeksiyon, yara izi, yapışıklıklar, duyu değişiklikleri, ağrılı cinsel ilişki ve yeniden ameliyat gereksinimi gibi potansiyel riskler hakkında bilgi verilmelidir (Royal

Australian and New Zealand College of Obstetricians and Gynaecologists, 2007; Willis et al., 2025).

Bu bölüm, kadınlar için yaygın olarak uygulanan genital estetik cerrahi prosedürlerini ele alarak, bunların amaçları, teknikleri ve çağdaş yaklaşımları hakkında bilgi vermektedir.

Tarihçe

Labial estetik cerrahisi, 1970'lerden itibaren nadir olarak uygulanırken, 1990'larda tekniklerin gelişmesiyle yaygınlaşmıştır (Goodman, 2022).

1984 yılında Hodgkinson ve Hait'in tanımladığı kadın genital kozmetik cerrahisi, estetik kaygılarla yapılan bir dizi prosedürü kapsar. Bu işlemler arasında labia minora küçültme, vajinayı sıkılaştırma olarak bilinen vajinal gençleştirme, labia majora büyütme ve pubis bölgesine liposuction yer alır. Ayrıca klitoral kapak küçültme, kızlık zarı (hymen) rekonstrüksiyonu, perinenin görünümünü iyileştirmeyi amaçlayan perine gençleştirme ve G noktası büyütme gibi prosedürler de bu kapsamda değerlendirilmektedir. Bu liste, zaman içinde artan talepler ve gelişen tekniklerle genişlemeye devam etmektedir (Braun, 2010; American Society of Aesthetic Plastic Surgery, 2016). Bu tür işlemler tek başına veya kombinasyon halinde yapılabilir. Örneğin, vajinoplasti ve perineoplasti sıklıkla birlikte uygulanan işlemlerdir (Goodman et al., 2010; Lowe& Black, 2021).

Labial estetik cerrahisi, 1990'larda Dr. Gary Alter'ın V-wedge tekniğini geliştirmesiyle popülerleşmiştir. Las Vegas'ta görev yapan Dr. Red Alinsod ise lazer teknolojisinin doku küçültme üzerindeki etkilerini keşfederek labial küçültme ve vajina sıkılaştırma prosedürleri tasarlamıştır. Dr. Red Alinsod, hastaların genel anestezi uygulanmadan işlem görmesini sağlayan lokal anestezi tekniklerini de geliştiren öncü isimlerdendir (Goodman, 2022).

2000'li yılların başında cerrahlar tarafından benimsenen ve geliştirilen bu prosedürler, hasta memnuniyeti ve komplikasyonlar üzerine yapılan çalışmalarla ilerlemiştir. Günümüzde, bu alandaki eğitimler ve vajinal gençleştirme için enerji bazlı cihazlar da gelişmeye devam etmektedir (Goodman, 2022).

Uluslararası Estetik Plastik Cerrahlar Derneği (ISAPS) tarafından yapılan araştırmaya göre, bu tür verileri küresel ölçekte yıllık olarak toplayan tek kuruluş olan ISAPS'ye göre, 2023 yılında dünya çapında 189.058 labiaplasti ameliyatı gerçekleştirildi. Bu rakam, bu ameliyatın Uluslararası Estetik/ Kozmetik Ameliyatlar Anketi'nde (ISAPS) ilk kez kaydedildiği 2013 yılına göre %65,64'lük bir artışa işaret etmektedir. Bu rakamlar, jinekologlar

tarafından gerçekleştirilen işlemleri hesaba katmadığından, gerçek rakamların altında kalıyor olabilir (Sharp et al.,2020). Labiaplasti taleplerinin çoğu özel sektörde gerçekleşse de kamu sektöründeki talep de artmıştır. Birleşik Krallık Ulusal Sağlık Servisi (NHS) tarafından karşılanan labiaplasti işlemlerinin sayısı 2001 ile 2010 yılları arasında beş katına çıkmıştır (Crouch et al.,2011).

Kanada'daki jinekologlar için hazırlanan kılavuzda, kadın genital kozmetik cerrahisi hakkında önemli tavsiyeler sunulmuştur. Bu kılavuz hekimlerin, kadınları kendi anatomileri ve normal fizyolojik değişimler hakkında bilgilendirmesi, hastaların ameliyat taleplerinin altında yatan motivasyonları ve psikolojik durumlarını kapsamlı bir şekilde değerlendirmesi gerektiği vurgulanmaktadır. Cerrahi öncesi danışmanlık sürecinde, operasyonun riskleri, beklenen sonuçlar ve ilerideki hamilelik veya menopoz gibi durumlar üzerindeki olası etkiler hakkında şeffaf bilgilendirme yapılması temel bir etik sorumluluktur. Kılavuz, bu prosedürlerin cinsel tatmini veya özgüveni artırdığına dair yeterli bilimsel kanıt olmadığını belirtmekte ve bu yönde reklam yapılmaması gerektiğini vurgulamaktadır. Ayrıca, ergenlerde bu tür ameliyatların ancak genital olgunlaşma tamamlandıktan sonra ve ebeveyn rızası olmaksızın yapılması gerektiği, “vajinal gençleştirme” gibi terimlerin ise tıbbi değil, pazarlama amaçlı olduğu belirtilmektedir (Shaw et al., 2013).

Kadınlarda Genital Kozmetik Cerrahisi Alt Tipleri

1. **Labiaplasti:** En sık tercih edilen prosedürdür (Hage& van der Weide, 2023). Labiaplasti, kadınlarda en sık uygulanan genital estetik operasyondur. Bu prosedür, iç dudaklar olarak bilinen labia minora'nın boyutunu ve şeklini düzeltmek için yapılır. Labia minoranın normalden büyük, sarkık veya asimetrik olması, sürtünmeye bağlı ağrı, hijyen sorunları ve cinsel özgüven eksikliği gibi sorunlara yol açabilir. Bu yöntemin amacı labia minorayı küçültmek, simetrik bir görünüm sağlamak ve dış dudakların (labia majora) içinden taşmasını engellemektir (Hage& van der Weide, 2023).

Günümüzde labiaplastide kullanılan iki temel teknik vardır:

Trim (Kırpma) Tekniği: Bu yöntemde, labia minoranın dış kenarındaki fazla doku düz bir çizgi halinde kesilerek çıkarılır. Hızlı ve kolay bir yöntem olsa da doğal kıvrımları ve pigmentasyonu bozma riski taşır (Hage& van der Weide, 2023; Sözüer & Demir, 2024).

Wedge (Kama) Tekniği: Daha modern ve tercih edilen bu teknikte, labia minoranın orta kısmından kama şeklinde bir doku parçası çıkarılır. Bu teknik, labia kenarlarının doğal rengini ve kıvrımlı yapısını koruduğu için

daha doğal ve estetik sonuçlar sağlar (Hage& van der Weide, 2023; Sözüer & Demir, 2024).

İyileşme Süreci: İşlem genellikle lokal anestezi altında yapılır ve hasta aynı gün taburcu edilebilir. İyileşme süreci genellikle 2-4 hafta sürer. Bu dönemde şişlik ve hassasiyet normaldir (Hage& van der Weide, 2023; Sözüer & Demir, 2024).

Yapılan bir çalışmaya göre, labia minora ve klitoral hud hipertrofisi olan 36 kadın hastada modifiye kenar rezeksiyon tekniği kullanılarak yapılan operasyonun sonuçları incelenmiştir. Bu teknik, anatomik yapıları koruyarak hem estetik hem de fonksiyonel olarak başarılı sonuçlar elde etmeyi amaçlamıştır. Hastaların büyük çoğunluğunda ameliyat sonrası komplikasyon görülmezken, takip edilen 30 hastanın %80'i sonuçlardan memnun kalmıştır. Bu tekniğin, hassas ayarlamalarla doğal bir görünüm sağladığı, fonksiyonel şikayetleri giderdiği ve yüksek hasta memnuniyetine yol açtığı sonucuna varılmıştır (Yang et al.,2025).

Güncel bir çalışma, labia minora ve lateral klitoral hud fazlalığını gidermek için üç aşamalı eksizyon tekniği adında yeni, kolay uygulanabilir ve güvenli bir yöntemi tanıtmaktadır. 136 hastanın incelendiği çalışmada, bu tekniğin yüksek hasta memnuniyeti (%95,5), düşük komplikasyon oranı (%4,4) ve cinsel yaşamda belirgin iyileşmeler (%70,9) sağladığı gösterilmiştir. Yazarlar, bu yöntemin kolay cerrahi tasarımı ve kontrol edilebilir doku çıkarma avantajları sayesinde mevcut labioplasti prosedürlerine etkili bir alternatif olabileceğini belirtmektedir (Xia et al.,2021).

2. Klitoral Hudoplasti

Hudoplasti, klitorisi çevreleyen cilt katlantısının (klitoral hud) boyutunu ve şeklini düzenlemek amacıyla yapılan cerrahi bir işlemdir. Genellikle labioplasti ile uygulanan bu prosedür, klitorisin üzerindeki fazla dokuyu azaltarak hem estetik hem de fonksiyonel iyileştirmeler sağlamayı hedefler. Klitoral hudun normalden büyük, kalın veya sarkık olması, estetik rahatsızlıklara ek olarak cinsel uyarıyı ve duyarlılığı azaltabilir, bu da kadınların yaşam kalitesini olumsuz etkileyebilir (Alter, 2008).

Klitoral hudoplastinin temel amacı, klitorisin aşırı örtülmesini engelleyerek daha estetik bir görünüm sağlamaktır. Aşırı büyük bir klitoral hud, klitorisin gizlenmesine ve cinsel uyarının azalmasına neden olabilir. Bu durum, özellikle cinsel ilişkide tatminsizlik yaşayan kadınlar için önemli bir motivasyon kaynağıdır (Alter, 2008; Uzan et al.,2020; Xia et al., 2021).

Hudoplasti, klitorisin hassas sinir ve damar yapılarına zarar vermemek adına büyük bir dikkat ve tecrübe gerektirir. Makalelerde, klitoral hudun hem

estetik hem de fonksiyonel bütünlüğünü korumaya yönelik çeşitli teknikler açıklanmaktadır (Yang et al., 2025; Xia et al., 2021; Willis et al., 2025).

Günümüzde kullanılan teknikler;

- **Kenar Rezeksiyon Tekniği (Trim Tekniği):** Klitoral hudun dış kenarından fazla dokunun çıkarılmasıyla yapılır. Bu yöntem, klitoral gövdenin daha belirgin hale gelmesini sağlar (Willis et al., 2025).
- **Wedge (Kama) Rezeksiyon Tekniği:** Daha az doku çıkarımıyla daha doğal bir görünüm elde edilmesini hedefler. Ancak, klitoral hudoplasti özelinde, özellikle labioplasti ile kombine edilen modifiye kenar rezeksiyonu ve üç aşamalı eksizyon gibi teknikler öne çıkmaktadır (Yang et al., 2025; Xia et al., 2021). Bu teknikler, klitoris çevresindeki anatomik yapıları koruyarak daha dengeli ve doğal sonuçlar sunar (Willis et al., 2025).

3. Vajina Daraltma (Vajinoplasti):

Vajinoplasti, vajinal kanalın doğum, yaşlanma veya genetik faktörler nedeniyle genişlemiş olmasını tedavi eden bir operasyondur. Vajinal genişleme, cinsel birleşme sırasında his kaybına ve çiftler arasında tatmin düzeyinin düşmesine yol açabilir. Bu yöntemdeki amaç, vajinal kasları ve çevresindeki dokuları sıkılaştırarak vajinal kanalın çapını daraltmak ve cinsel hissi artırmaktır. Cerrahi vajinoplasti, vajinanın arka duvarındaki fazla dokunun çıkarılması ve vajinal kasların sıkılaştırılması prensibine dayanır. Bu işlemle birlikte perinenin (vajina ile anüs arasındaki bölge) onarımı da yapılabilir. Cerrahi dışındaki güncel alternatifler arasında lazerle vajina daraltma ve radyofrekans tedavileri de bulunmaktadır. Bu yöntemler cerrahiye göre daha az invaziv olup, daha kısa sürede iyileşme imkânı sunar (Barbara et al., 2017; Wilkie & Bartz, 2018).

Ancak Kanada Rehberi'ne göre lazer tedavileri, uzun vadeli güvenlik ve etkinlik verilerinin eksikliği nedeniyle genitoüriner sendrom ve estetik amaçlı genital uygulamalar için önerilmemektedir (Shaw et al., 2022).

Ayrıca güncel bir sistematik derleme çalışmasında vajinoplastinin cinsel fonksiyona etkisi incelenmiş, vajinal doğum ve menopoz gibi nedenlerle değişen vajinal yapıların cinsel yaşamı etkilemesi üzerine odaklanmıştır. 2000-2024 yılları arasında yayımlanmış 11 çalışmayı inceleyen araştırmacılar, vajinal sıkılaştırma operasyonlarının cinsel fonksiyonu iyileştirebileceğine dair yüzeysel bulgulara ulaşsa da bu sonuçların metodolojik eksiklikler nedeniyle sağlam olmadığını belirtmiştir. Çalışmaların vajinal gevşekliliği net bir şekilde ölçmemesi ve kullanılan cerrahi tekniklerle yöntemlerin tutarsızlığı, elde

edilen sonuçların klinik karar alma süreçleri için güvenilirliğini kısıtladığı bildirilmiştir (Alavi-Arjas et al.,2025).

Labia Majora Estetiği

Labia major, yaşlanma, kilo kaybı veya genetik faktörler nedeniyle dolgunluğunu kaybedebilir ve sarkık bir görünüme sahip olabilir (Farage, & Maibach,2006). Labia majora estetiği, bu bölgeye yeniden hacim ve genç bir görünüm kazandırmayı hedefler.

- **Amaç:** Labia majoranın hacmini artırarak daha dolgun ve genç bir görünüm sağlamak.
- **Teknikler:**
 - o **Yağ Enjeksiyonu (Lipofilling):** Hastanın kendi vücudunun başka bir bölgesinden alınan yağ dokusunun labia majoraya enjekte edilmesi işlemidir. Bu yöntem, kalıcı ve doğal bir sonuç sağlar (Jabbour et al.,2017).
 - o **Dolgu Maddeleri:** Hyaluronik asit bazlı dolgu maddeleri de labia majoraya hacim kazandırmak için kullanılabilir. Ancak bu maddelerin kalıcılığı yağ enjeksiyonuna göre daha kısadır ve periyodik olarak tekrarlanması gerekir (Costa,2020; Ayatollahi et al.,2024; Boucher et al.,2025).

Murakami ve ekibi ise dalı zincirli amino asitler ile glutamin veya prolin kombinasyonlarının, UV ışınlanması nedeniyle bozulan dermal kolajen protein sentezini geri kazanmak için önemli olduğunu öne sürmektedir (Murakami et al.,2012).

Hyaluronik asit ve amino asit karışımı içeren enjekte edilebilir dolgu maddelerinin, labia majora gençleştirme ve dolgunlaştırma tedavisinde etkili, minimal invaziv ve ekonomik bir çözüm sunduğu belirlenmiştir. Postmenopozal 10 kadın üzerinde yapılan bir pilot çalışmada, üç seanslık enjeksiyon sonrasında 12. haftada hastaların tümü, labia majora bölgesinde estetik olarak en az %25 oranında iyileşme bildirmiştir. Tedavinin ana etkisi, cildin sıkılığını ve elastikiyetini artıran elastogenez ve kollajen sentezini teşvik etmesi olarak saptanmıştır. Bu durum, hastaların yüksek memnuniyetine ve görsel iyileşmelere yol açmıştır. Ancak, bu pilot çalışmanın temel kısıtlılığı küçük örneklem boyutu olduğundan, elde edilen bu ön bulguların istatistiksel güvenilirliğini artırmak için daha kapsamlı araştırmalara ihtiyaç duyulmaktadır (Ayatollahi et al., 2024).

Hyaluronik asit enjeksiyonlarının labia majora hacmini restore etmedeki etkinliğini ve güvenliğini değerlendiren ESOLANE adlı çok merkezli

prospektif bir klinik çalışma yapılmıştır. Labia majora hipo veya atrofisi olan 72 kadının dahil edildiği çalışmada, hastalara DESIRIAL® PLUS adı verilen bir ürün enjekte edilmiştir. Çalışmanın birincil amacı, enjeksiyondan 12 hafta sonra hastaların estetik iyileşme algısını ölçmek olup, bu sürenin sonunda hastaların %97'sinin iyileşme bildirdiği saptanmıştır. Bu yüksek iyileşme oranları, 52 haftalık takip süreci boyunca %92'nin üzerinde kalmıştır ve araştırmacıların değerlendirmeleriyle de desteklenmiştir. Ayrıca, hastaların fiziksel semptomlarında ve cinsel fonksiyonlarında anlamlı iyileşmeler gözlenmiş ve yüksek düzeyde memnuniyet ifade edilmiştir. Sonuç olarak, DESIRIAL® PLUS'ın labia majora hacim kaybı olan hastalarda estetik, fiziksel semptomlar ve cinsel fonksiyonlar üzerinde olumlu etkileri olan, güvenli ve etkili bir tedavi seçeneği olduğu sonucuna varılmıştır (Boucher et al., 2025).

4. Himenoplasti

Himenoplasti, genellikle tıbbi, dini, dilbilimsel ve hukuki kavramlara aykırı bir şekilde, “kaybedilen bekaleti geri kazanma” yöntemi olarak sunulan bir cerrahi prosedürdür. Ameliyat, basit dikişlerden, yara izi oluşturma veya vajinal dokuyu kullanarak daha karmaşık tekniklere kadar değişebilir. Tıbbi bir gereksesi olmamasına rağmen, bazı uzmanlar himenoplastinin cinsel istismar sonrası veya “namus” gibi dini ve sosyal kaygılar nedeniyle “hayat kurtarıcı” bir operasyon olarak yapılabileceğini savunmaktadır. Bazı bağlamlarda ise cinsel hayatı iyileştirme veya kutlama amacıyla gerçekleştirildiği belirtilmiştir (Ahmadi, 2014; Ostrzenski, 2013).

Prosedürün güvenlik verileri sınırlıdır. Basit dikişle yapılan operasyonlarda yara ayrılması (dehisens) sık görülmektedir. Bir Çinli grup, yaranın ayrılmaması için üç katmanlı dikiş önermiş ve bu yöntemde komplikasyon oranlarının düşük olduğunu (%0,8 kanama, %8,1 büyük yara ayrılması) belirtmiştir. Uzun dönem takiplerde ağırlı cinsel ilişki (disparoni) bildirilmemiştir. Ancak, mevcut hiçbir teknik “ilk” cinsel ilişkide kanamayı garanti edememektedir ve bu oran %32,2 ile %89,5 arasında değişmektedir (Wei et al., 2015).

Kadın Kozmetik Genital Cerrahide Komplikasyonlar ve Yönetimi

Kadın kozmetik genital cerrahi operasyonlarında, ameliyat sonrası dönemde çeşitli komplikasyonlar ortaya çıkabilir. En sık görülen sorunlar arasında, özellikle erken dönemde cerrahi müdahale gerektirebilen kanama ve hematoma oluşumu yer almaktadır. Ayrıca yara yerinde enfeksiyon ve dikiş hatlarındaki gerilimden kaynaklanan yara ayrılması (dehisens) riski bulunmaktadır. Ameliyatın sonuçlarına bağlı olarak, sinir hasarı nedeniyle

duyu değişiklikleri, hissizlik veya kronik ağrı gibi durumlar gelişebilir. Estetik açıdan yetersiz veya aşırı düzeltmeler revizyon cerrahisi ihtiyacı doğurabilirken, kesi yerlerinde belirgin skar kalması da olası bir sonuçtur (Shaw et al., 2022).

Kenar labioplastisi ve klitoral hudoplastide ameliyat sonrası dönemde ağrı yönetimi, buz kompresisi, analjezik kullanımı ve yatak istirahati ile sağlanmaktadır. Postoperatif dönemde sıkça karşılaşılan ödem, tek taraflı ve ani ağrı ile hızlı şişlik artışı gösteren hematomdan ayırt edilmelidir. Hematom vakaları anestezi altında cerrahi olarak boşaltılmalı, bu sırada posterior labial arterden kaynaklanan kanama kontrol edilmelidir. Nadir görülen yara ayrılması (dehiscens) durumlarında, doku hassasiyeti nedeniyle erken revizyon önerilmez. Gecikmiş kozmetik endişeler ise postoperatif 6. ayda ele alınabilir (Pan et al., 2024).

Sosyokültürel Etkiler ve Klinik Sonuçlar

2022'de yayımlanan Sawan ve arkadaşları tarafından yapılan Suudi Arabistan'dan bir araştırmaya göre, Cidde'deki hekimler kadın genital kozmetik cerrahisine genel olarak olumlu yaklaşmaktadır. Araştırma, kadın genital kozmetik cerrahisi uygulamayan hekimlerin riskler hakkında daha bilgili olduğunu ortaya koymuştur. Sonuç olarak, yeterli eğitim ve bilgi birikiminin, hekimlerin bu prosedürlere yönelik olumlu tutumlarını artırabileceği belirtilmiştir (Sawan et al., 2022).

2022 yılında yayımlanan güncel Kanada rehberi, kadın genital kozmetik cerrahisi taleplerindeki artışa odaklanmaktadır. Rehber, hekimlerin kadınları genital anatomilerinin doğal çeşitliliği konusunda bilgilendirmelerini ve bu danışmanlık hizmetinin çoğu hastayı tatmin ettiğini belirtmektedir. Bu rehber tıbbi olmayan nedenlerle yapılan kadın genital kozmetik cerrahisi prosedürlerini, kısa ve uzun vadeli etkinlik ve güvenilirlik kanıtlarının eksikliği nedeniyle desteklememektedir (Shaw et al., 2022).

Kadınlarda genital estetik operasyonlar, özellikle labioplasti, giderek artmaktadır. Bu artışın nedenlerini ve kadınların ameliyat kararını etkileyen faktörleri inceleyen 1990-2017 yılları arasında yayınlanmış makaleleri inceleyen bir derleme çalışmasında, genital bölgeye yönelik çok sayıda estetik prosedürün mevcut olduğu ve kadınların labioplasti başvurmalarının ardında çeşitli nedenlerin yattığı ortaya konmuştur. Araştırma sonucunda, bu nedenleri ve ameliyat kararını etkileyen psikolojik ve sosyokültürel faktörler incelenmiştir. Önemli bir nokta olarak, makalede plastik cerrahiye başvuran hastalarda beden dismorfik bozukluğu riskinin göz ardı edilmemesi gerektiği vurgulanmıştır (Müllerová&Weiss, 2020).

Bu ameliyatların psikolojik sorunlara kalıcı bir çözüm sunmadığı ve özellikle cinsel tatmini artırma konusunda etkili olduğuna dair sağlam kanıtlar bulunmadığı vurgulanmaktadır. Bu nedenle, etik temellere dayalı, çok disiplinli bir düzenleme modelinin oluşturulması ve ameliyat öncesinde kadınlara olası jinekolojik, seksolojik ve psikolojik riskler hakkında kapsamlı bilgi verilmesi gerektiği belirtilmektedir (Barbara et al.,2015).

Bir labioplasti türü olan labia minora büyümesini düzeltmeyi amaçlayan cerrahi operasyonun, genital benlik algısını nasıl etkilediğini inceleyen randomize kontrollü bir çalışma hem kama hem de doğrusal tekniğin bu algıyı önemli ölçüde iyileştirdiğini ortaya koymuştur. Brezilya'da 48 kadın üzerinde yapılan bu çalışmada, her iki grupta da ameliyattan altı ay sonra genital benlik algısında ve beden dismorfik bozukluğu semptomlarında belirgin bir düzelmeye gözlemlenmiştir. Sonuç olarak, çalışmada kullanılan cerrahi tekniğin, hasta sonuçları üzerinde istatistiksel olarak anlamlı bir fark yaratmadığı, dolayısıyla her iki yöntemin de bu alanda başarılı olabileceği vurgulanmıştır (Minikowski et al.,2025).

İran'da yapılan kesitsel bir araştırmaya göre, kadınların genital kozmetik cerrahi kararlarını etkileyen faktörler ve operasyon sonrası memnuniyetleri incelenmiştir. Araştırma, ameliyat olan kadınların, olmayanlara kıyasla hem genel beden hem de genital bölgelerine yönelik algılarının daha olumlu olduğunu ortaya koymuştur. Kadınların bu operasyonlara karar verme sürecinde en önemli dış etkenler arasında cinsel partnerleri, doktorları ve internet medyası gösterilmiştir. Çalışma, ameliyat sonrası hem kadınların hem de partnerlerinin memnuniyet oranlarının yüksek olduğunu ve bu prosedürlerin, kadınların beden ve genital algılarında belirgin iyileşmeler sağladığını göstermektedir (Nahidi et al.,2025).

Yapılan sistematik bir derleme, labioplasti ameliyatı için kadınların motivasyonlarını incelemiştir. Analiz edilen sınırlı sayıda çalışmaya göre, bu operasyonlara karar vermenin temelinde çoğunlukla hem fonksiyonel şikayetler (ağrı, rahatsızlık gibi) hem de estetik kaygılar yatmaktadır. Her iki neden de mevcut olduğunda, fonksiyonel bozukluklar genellikle birincil motivasyon kaynağı olarak belirtilmektedir. Aynı zamanda, dışarıdan gelen olumsuz yorumlar ve deneyimlerin de labial görünümle ilgili duyulan rahatsızlıkta önemli bir rol oynadığı ortaya konmuştur. Bu durum, labioplasti kararlarının karmaşık olduğunu ve dış faktörlerden etkilenebileceğini göstermektedir (Ortega-Sánchez et al., 2025). Ülkemizden yayınlanan güncel bir çalışmaya göre, kadınlar arasında kozmetik jinekolojiye dair farkındalık yüksek olduğu ve bu alana yönelik ilginin giderek arttığı saptanmıştır. Üreme çağındaki 15 kadınla yapılan görüşmelerde, genital bölgedeki estetik

müdahalelerin başlıca nedenlerinin estetik kaygılar, cinsel sorunlar ve fiziksel rahatsızlıklar olduğu ortaya konulmuştur. Çalışmaya katılan kadınların, genital deformitelerin hem kendileri hem de partnerleri üzerinde cinsel tatminsizlik, düşük özgüven ve depresyon gibi olumsuz etkilere yol açtığını ifade ettiği gözlenmiştir. Ayrıca kadınların, bu alanda uzmanlaşmış sağlık profesyonelleri tarafından doğru bilgilendirilmenin önemine vurgu yaptığı ve kozmetik jinekolojinin geleceğinin parlak bir alan olduğunu düşündüğü belirlenmiştir (Aktaş & Dağlı,2022).

Ülkemizden yayınlanan bir çalışmada 2018-2022 yılları arasında, 80 hastaya tıbbi endikasyonlar dahilinde beş farklı türde genital kozmetik cerrahi operasyonu (labioplasti, vajinoplasti, perineoplasti, hudoplasti ve himenoplasti) uygulanmıştır. Ortalama yaşın 36.2, doğum sayısının ise 3.4 olduğu hastaların ameliyat süreleri ortalama 49,8 dakika olarak belirlenmiştir. Ameliyatlar sonrası hiçbir hastada komplikasyon görülmezken, 6 ay sonra yapılan değerlendirmelerde labioplastide %86, hudoplastide %100, vajinoplastide %90, perineoplastide %87 ve himenoplastide %66 oranında hasta memnuniyeti kaydedilmiştir. Bu sonuçlar, tıbbi endikasyonlarla yapılan genital estetik cerrahinin düşük komplikasyon oranı ve yüksek hasta memnuniyeti ile güvenle uygulanabileceğini göstermektedir (Yılmaz & Aksin, 2023).

Sonuç

Bu bölüm, kadın genital kozmetik cerrahisinin artan popülaritesini ve bu alandaki farklı uygulamaları detaylandırmaktadır. Labioplasti gibi operasyonlara olan ilginin arkasında estetik kaygılar, fonksiyonel sorunlar ve psikososyal etkenlerin yer aldığı belirtilirken, internet ve sosyal medyanın bu talepleri artırdığı vurgulanmıştır. Ancak, operasyonların cinsel tatmin üzerindeki etkilerine dair kanıtların yetersiz olduğu, hasta psikolojisinin ve beden dismorfik bozukluğunun göz ardı edilmemesi gerektiği vurgulanmıştır. Farklı çalışmaların, cerrahi sonuçların hastaların memnuniyetini artırdığını gösterdiği, ancak bu alanda etik ve çok disiplinli yaklaşımların önem taşıdığı sonucuna varılmıştır.

Kaynaklar

- Ahmadi A. (2014). Ethical issues in hymenoplasty: views from Tehran's physicians. *Journal of medical ethics*, 40(6), 429–430. <https://doi.org/10.1136/medethics-2013-101367>
- Aktaş Reyhan, F., & Dağlı, E. (2022). A Qualitative Study on Women's Opinions and Attitudes on Cosmetic Gynecology. *Ankara Sağlık Bilimleri Dergisi*, 11(2), 188-197. <https://doi.org/10.46971/ausbid.1167911>
- Alavi-Arjas, F., Goodman, M. P., Simbar, M., Majd, H. A., Nahidi, F., & Rastegar, F. (2025). The Effect of Vaginal Tightening Surgery on Sexual Function: A Systematic Review. *International urogynecology journal*, 36(1), 11–24. <https://doi.org/10.1007/s00192-024-05969-z>
- Alter, G. J. (2008). Aesthetic labia minora and clitoral hood reduction using extended central wedge resection. *Plastic and reconstructive surgery*, 122(6), 1780-1789.
- American Society of Aesthetic Plastic Surgery. (2016). Cosmetic Surgery National Data Bank Statistics 2016. <https://www.surgery.org/sites/default/files/ASAPS-Stats2016.pdf>
- American College of Obstetricians and Gynecologists Committee on Gynecologic Practice. (2020). Elective female genital cosmetic surgery: ACOG committee opinion, number 795. *Obstetrics & Gynecology*, 135(1), e36-e42. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000003616>
- American Society for Aesthetic Plastic Surgery (ASAPS). (2024). Aesthetic Plastic Surgery Statistics. <https://www.plasticsurgery.org/documents/news/statistics/2024/plastic-surgery-statistics-report-2024.pdf>
- Ayatollahi, A., Samadi, A., Barikbin, B., Saeedi, M., Saeedi, L., Zamani, S., Fattahi, M., & Firooz, A. (2024). Efficacy and Tolerability of a Hyaluronic Acid-Based Extracellular Matrix for Labia Majora Rejuvenation and Augmentation: A Pilot Study. *Cureus*, 16(4), e58970. <https://doi.org/10.7759/cureus.58970>
- Barbara, G., Facchin, F., Meschia, M., & Vercellini, P. (2015). “The first cut is the deepest”: a psychological, sexological and gynecological perspective on female genital cosmetic surgery. *Acta obstetrica et gynecologica Scandinavica*, 94(9), 915–920. <https://doi.org/10.1111/aogs.12660>
- Barbara, G., Facchin, F., Buggio, L., Alberico, D., Frattaruolo, M. P., & Kustermann, A. (2017). Vaginal rejuvenation: current perspectives. *International journal of women's health*, 9, 513–519. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S99700>
- Boucher, F., Eychenne, C., Gurriet, B., Berreni, N., Berrocal, J., Foulc, P., Levy, A., Guzman-Ruiz, A., & Hersant, B. (2025). Evaluation of the Efficacy and Safety of Hyaluronic Acid Injection for Volume Restoration of

- the Labia Majora: ESOLANE study. *International urogynecology journal*, 36(6), 1243–1253. <https://doi.org/10.1007/s00192-025-06094-1>
- Braun V. (2010). Female genital cosmetic surgery: a critical review of current knowledge and contemporary debates. *Journal of women's health* (2002), 19(7), 1393–1407. <https://doi.org/10.1089/jwh.2009.1728>
- Cain, J. M., Iglesia, C. B., Dickens, B., & Montgomery, O. (2013). Body enhancement through female genital cosmetic surgery creates ethical and rights dilemmas. *International journal of gynaecology and obstetrics: the official organ of the International Federation of Gynaecology and Obstetrics*, 122(2), 169–172. <https://doi.org/10.1016/j.ijgo.2013.03.020>
- Crouch, N. S., Deans, R., Michala, L., Liao, L. M., & Creighton, S. M. (2011). Clinical characteristics of well women seeking labial reduction surgery: a prospective study. *BJOG : an international journal of obstetrics and gynaecology*, 118(12), 1507–1510. <https://doi.org/10.1111/j.1471-0528.2011.03088.x>
- Committee on Gynecologic Practice, American College of Obstetricians and Gynecologists (2007). ACOG Committee Opinion No. 378: Vaginal “rejuvenation” and cosmetic vaginal procedures. *Obstetrics and gynecology*, 110(3), 737–738. <https://doi.org/10.1097/01.AOG.0000263927.82639.9b>
- Costa, A. (2020). Minimally invasive aesthetic procedures: A guide for dermatologists and plastic surgeons. In A. Costa (Ed.), *Minimally invasive aesthetic procedures* (pp. 385–390). Springer.
- Farage, M., & Maibach, H. (2006). Lifetime changes in the vulva and vagina. *Archives of gynecology and obstetrics*, 273(4), 195–202. <https://doi.org/10.1007/s00404-005-0079-x>
- Giarenis, I., & Cardozo, L. (2014). Cosmetic genital surgery. *Obstetrics Gynaecology and Reproductive Medicine*, 24(9), 286–288. <https://doi.org/10.1016/j.ogrm.2014.06.003>
- Goodman, M. P., Placik, O. J., Benson, R. H., 3rd, Miklos, J. R., Moore, R. D., Jason, R. A., Matlock, D. L., Simopoulos, A. F., Stern, B. H., Stanton, R. A., Kolb, S. E., & Gonzalez, F. (2010). A large multicenter outcome study of female genital plastic surgery. *Journal of Sexual Medicine*, 7(4 Pt 1), 1565–1577. <https://doi.org/10.1111/j.1743-6109.2010.01750.x>
- Goodman M. P. (2022). The Evolution of Female Genital Plastic and Cosmetic Surgery: A Cosmetic Gynecologist’s Perspective. *Clinics in plastic surgery*, 49(4), 421–427. <https://doi.org/10.1016/j.cps.2022.06.001>
- Hage, J. J., & van der Weide, S. (2023). *Labiaplasty: A Review of Surgical Techniques and Patient Outcomes*. *Aesthetic Surgery Journal*, 43(8), 890–901.
- Jabbour, S., Kechichian, E., Hersant, B., Levan, P., El Hachem, L., Noel, W., & Nasr, M. (2017). Labia Majora Augmentation: A Systematic Review of

- the Literature. *Aesthetic surgery journal*, 37(10), 1157–1164. <https://doi.org/10.1093/asj/sjx056>
- Lowe, J., & Black, K. I. (2021). Female genital cosmetic surgery. *Australian and New Zealand Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 61(3), 325–327. <https://doi.org/10.1111/ajo.13327>
- Minikowski, G. C., Veiga, D. F., Felix, G. A. A., Pedroso, J. C. M., Ferreira, L. M., & Neto, M. S. (2025). Genital Self-Image and Body Dysmorphic Symptoms in Patients Undergoing Central Wedge or Linear Labiaplasty: A Clinical Trial. *Plastic and reconstructive surgery*, 155(1), 53e–65e. <https://doi.org/10.1097/PRS.00000000000011534>
- Murakami, H., Shimbo, K., Inoue, Y., Takino, Y., & Kobayashi, H. (2012). Importance of amino acid composition to improve skin collagen protein synthesis rates in UV-irradiated mice. *Amino acids*, 42(6), 2481–2489. <https://doi.org/10.1007/s00726-011-1059-z>
- Mülleroová, J., & Weiss, P. (2020). Plastic surgery in gynaecology: Factors affecting women's decision to undergo labiaplasty. Mind the risk of body dysmorphic disorder: A review. *Journal of women & aging*, 32(3), 241–258. <https://doi.org/10.1080/08952841.2018.1529474>
- Nahidi, F., Payne, E., Alavi-Arjas, F., Simbar, M., Majd, H. A., & Silverio, S. A. (2025). Influencing Factors and Satisfaction with Body and Genital Image in Women Undergoing Genital Cosmetic Surgery: A Randomized, Cross-Sectional Study. *Aesthetic plastic surgery*, 10.1007/s00266-025-05120-3. Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s00266-025-05120-3>
- Ortega-Sánchez, I., Lucha-López, M. O., & Monti-Ballano, S. (2025). Motivational Factors for Labiaplasty: A Systematic Review of Medical Research. *Journal of clinical medicine*, 14(8), 2686. <https://doi.org/10.3390/jcm14082686>
- Ostrzenski A. (2013). Selecting aesthetic gynecologic procedures for plastic surgeons: a review of target methodology. *Aesthetic plastic surgery*, 37(2), 256–265. <https://doi.org/10.1007/s00266-012-0031-y>
- Pan, R. L., Tople, T. L., Morrison, S. D., & Oppenheimer, A. J. (2024). Edge labiaplasty with clitoral hood reduction: pitfalls and pearls. *Plastic and Reconstructive Surgery-Global Open*, 12(4), e5735.
- Royal Australian and New Zealand College of Obstetricians and Gynaecologists. (2007). C-Gyn 24: Vaginal “rejuvenation” and cosmetic vaginal procedures. *Obstetrics & Gynaecology*, 110, 737–738. <https://doi.org/10.1097/01.AOG.0000263927.82639.9b>
- Sawan, D., Al-Marghoub, M., Abduljabar, G. H., Jr, Al-Marghoub, M., Kasghari, F., Aldardeir, N., & Abduljabbar, H. S. (2022). The Attitude of

- Physicians Towards Female Genital Cosmetic Surgery. *Cureus*, 14(8), c27902. <https://doi.org/10.7759/cureus.27902>
- Shaw, D., Lefebvre, G., Bouchard, C., Shapiro, J., Blake, J., Allen, L., Cassell, K., CLINICAL PRACTICE GYNAECOLOGY COMMITTEE, & ETHICS COMMITTEE (2013). Female genital cosmetic surgery. *Journal of obstetrics and gynaecology Canada : JOGC = Journal d'obstetrique et gynecologie du Canada : JOGC*, 35(12), 1108–1112. [https://doi.org/10.1016/S1701-2163\(15\)30762-3](https://doi.org/10.1016/S1701-2163(15)30762-3)
- Shaw, D., Allen, L., Chan, C., Kives, S., Popadiuk, C., Robertson, D., & Shapiro, J. (2022). Guideline No. 423: Female Genital Cosmetic Surgery and Procedures. *Journal of obstetrics and gynaecology Canada : JOGC = Journal d'obstetrique et gynecologie du Canada : JOGC*, 44(2), 204–214.c1. <https://doi.org/10.1016/j.jogc.2021.11.001>
- Sharp, G., Maynard, P., Hudaib, A. R., Hamori, C. A., Oates, J., Kulkarni, J., & Sarwer, D. B. (2020). Do Genital Cosmetic Procedures Improve Women's Self-Esteem? A Systematic Review and Meta-Analysis. *Aesthetic surgery journal*, 40(10), 1143–1151. <https://doi.org/10.1093/asj/sjaa038>
- Sözüer, A., & Demir, B. (2024). *Labiaplasti için Kama Tekniğinin Trim Tekniği ile Karşılaştırılması*. *Estetik Tıp ve Cerrahi*, 18(2), 75-82.
- Uzan, C., Marchand, F., Schmidt, M., Meningaud, J. P., & Hersant, B. (2020). Clitoral reduction. *Annales de Chirurgie Plastique Esthétique*, 65(4), c7–c13. <https://doi.org/10.1016/j.anplas.2020.06.012>
- Yang, K., Duan, Y., & Li, Q. (2025). *Zhongguo xiu fu chong jian wai ke za zhi = Zhongguo xiufu chongjian waiked zazhi = Chinese journal of reparative and reconstructive surgery*, 39(4), 478–482. <https://doi.org/10.7507/1002-1892.202502040>
- Yilmaz, M., & Aksin, Ş. (2023). Results of Cosmetic Gynecology Surgery of Our Clinic. *Eastern Journal of Medicine*, 28(4), 739-744.
- Wei, S. Y., Li, Q., Li, S. K., et al. (2015). A new surgical technique of hymenoplasty. *International Journal of Gynecology & Obstetrics*, 130(1), 14–18.
- Wilkic, G., & Bartz, D. (2018). Vaginal Rejuvenation: A Review of Female Genital Cosmetic Surgery. *Obstetrical & gynecological survey*, 73(5), 287–292. <https://doi.org/10.1097/OGX.0000000000000559>
- Willis, R. N., Szymanski, K. D., & Patel, B. C. (2025). *Labiaplasty, Labia Minora Reduction*. In StatPearls. StatPearls Publishing. Retrieved August 4, 2025, from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK448086/>
- Xia, Z., Liu, C. Y., Yu, N., Liu, Z., Zeng, A., Zhang, Y., Si, L., Long, F., Zhu, L., & Wang, X. (2021). Three-Step Excision: An Easy Way for Composite Labia Minora and Lateral Clitoral Hood Reduction. *Plastic and reconstructive surgery*, 148(6), 928c–935c. <https://doi.org/10.1097/PRS.0000000000000859>

